

Читайте
в номере:

Отметили
День
милиции

1

Где
будем
голосовать?

2

Советы
Натальи
Начкепин

3

Праздник
в Год
семьи

4



ЗДРАВНИЦА

Санкт-Петербурга



Город Сестрорецк
основан в 1714 году
Петром I

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Издается с марта 1937 года

№26 (165) 15 ноября 2008 года

СОБЫТИЕ

Моя милиция меня бережет



Сразу два важных события произошли во время празднования Дня милиции. На стене возле дежурной части УВД в Сестрорецке (ул. Володарского, д.7/9) состоялось открытие Памятной Доски в память о сотрудниках РУВД, погибших при исполнении своих служебных обязанностей. На черном мраморе высечены золотом 12 имен милиционеров, работавших в нашем Курортном районе в разные годы.

- Мы всегда будем помнить имена героев, - сказал полковник милиции **Станислав Антонович Чичин**, - низкий им поклон. Помог изготовить Памятную Доску полковник милиции в отставке **Владимир Стефанович Хорошков**, многие годы проработавший в нашем РУВД.

Сразу после этого важного события состоялось еще одно. Для сотрудников милиции прошло представление книги «Наша родная, Курортная». Это книга документальных очерков и исторических материалов, посвященных милиции района. Она уникальна - в ней сотни имен бывших и действующих сотрудников районной милиции. Ее создал авторский коллектив - журналисты **В.Соловьев** и **Я.Храмцова**, полковник милиции в отставке **А.Третьяков**. Помогли выпустить это издание депутаты Муниципального совета Сестрорец-



ка во главе с **А.Вишневым** и Северо-Западное бюро по надзору за соблюдением прав предпринимателей «Опора России», куратором этого бюро является **А.Сорокин**, еще совсем недавно возглавлявший криминальную милицию нашего района.

Уникальное издание можно приобрести в магазине «Книга» на улице Володарского, 7/9. Тираж, поступивший в продажу, ограничен.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Совет ветеранов Курортного района от всей души поздравляет с юбилеями

Геннадия Алексеевича Котина - с 80-летием
Владимира Ивановича Григорьева - с 85-летием
Николая Павловича Михайлова - с 95-летием
Валентину Ивановну Муравину - с 85-летием
Николая Павловича Михайлова - с 95-летием

Районное отделение «Жители блокадного Ленинграда» поздравляет с юбилеями ветеранов-блокадников

Лиру Григорьевну Андрееву - с 75-летием
Нину Георгиевну Андрееву - с 80-летием
Александру Потаповну Быбик - с 85-летием
Галину Сазоновну Гаврилову - с 70-летием
Нину Васильевну Гладину - с 70-летием
Евгению Николаевну Голубеву - с 90-летием
Нину Георгиевну Кондрашову - с 85-летием
Нину Захаровну Колышевскую - с 70-летием
Лидию Викторовну Кулиновскую - с 70-летием
Льва Ивановича Кулагина - с 80-летием
Галину Дмитриевну Летушеву - с 70-летием
Нину Сергеевну Лагунову - с 75-летием
Лаврентьеву Татьяну Вячеславовну - с 75-летием
Александру Ивановну Мезенцеву - с 85-летием
Анну Петровну Свистунову - с 80-летием
Нину Константиновну Клевиц - с 85-летием

К нам в редакцию пришло два стихотворных поздравления с юбилеем Кирь Константиновны МАРАЧ, которую многие сестрорецкие знают как замечательного прозаика и тонкого лирика. Одно из поздравлений написано Региной Иосифовной Булановой. Пожелания, прозвучавшие в нем, мы с позволения Регины Иосифовны адресуем и всем ветеранам-юбилярам.

К 70-летию КИРЫ МАРАЧ

Не кистью, Вы душой писали
Картины жизненных дорог,
О всех о тех, кого Вы знали.
С талантом Вам Господь помог.

Войной растоптанное детство
И по сей день как будто штамп.
Не помышляли Вы о бегстве,
От трудностей не по годам.

А потому оно дороже,
Чем детство баловня судьбы,
Вы все смогли и еще сможете
Хоть мы и осени цветы.

Вы снова, снова - вновь берите
Перо душевных грез и чувство!
Пишите, Кирочка, пишите!
Пока есть мысль,
пока есть чувства!



С ЮБИЛЕЕМ!

Годам прошедшим
не вернуться,
И люди неспроста грустят,
Что не успели оглянуться,
А за спиной 70.

Ваш опыт жизненный богатый
Не оскудел и не угас,
И вот сегодня с этой датой
Я хочу поздравить Вас!

Года летят, но не беда,
О них не нужно волноваться.
Не зря поет певец слова:
«Мои года - мое богатство».
Валерий САМУСЕНКО,
житель г. Сестрорецка

НОВОСТИ

На экскурсию с CD

Русское Географическое Общество при содействии Муниципального совета города Сестрорецка готовит к изданию CD-диск, на котором будет размещена информация о маршрутах пешеходных экскурсий по Сестрорецку, снабженных фотографиями, имеющими развернутую историческую справку. Проект осуществляется в рамках программы «Сохранение культурного наследия» и планируется к выпуску в сентябре 2009 года к 295-летию нашего города.

Сергей ПИНЧУК,
действительный член РГО,
председатель комиссии
научного туризма

ОБЪЯВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ, ПРОЖИВАЮЩИЕ ПО АДРЕСАМ:

поселок Горская,
ул. Малая Горская,
ул. Большая Горская,
ул. Пушкинская,
ул. Писемского,
Пушкинский проезд!

Сотрудниками ЗАО «ЛО-РЕНС» ведется прием граждан по вопросу подводки газа в частные дома.

Прием граждан осуществляется по адресу: пос. Александровская, пр. Красных Командиров, д. 25 (библиотека).

Часы приема: вторник, четверг - с 15.00 до 19.00, суббота - с 12.00 до 15.00. При себе иметь:

1. Копии правоустанавливающих документов.
2. Копии кадастрового плана на землю и дом.

Местная администрация
МО города Сестрорецка

ЮБИЛЕЙ

Дирижер музыки цветов

Наш маленький город у моря! Разве можно представить его без зелени и цветов. Старожилы вспоминают, как каждое лето улица Володарского превращалась в аллею из гладиолусов, астр и бегоний. Но у каждого времени свои черты, и сегодня цветочное убранство города приобрело иные, возможно более современные, черты. Приморский бульвар и цветники у 38-го квартала, улица Володарского и улица Токарева, кажется, что цветы на них вырастают сами собой, по мановению волшебной палочки, и также легко, как в детском калейдоскопе, меняют свой вид с наступлением нового сезона. Но за всей этой красотой стоит труд 130 тружеников ГУП «Озеленитель». Это заслуженное предприятие отметило в прошлом году свое 60-летие, а вот его руководитель **Зинаида Сергеевна**

Вороненко совсем недавно отпраздновала более юный юбилей.

Романтик по характеру - прогматик и требовательный руководитель в жизни, она, как дирижер большого слаженного оркестра, доносит до нашего взгляда музыку цветов района и города. У каждой клумбы и газона Сестрорецка она своя.

Общаясь с **Зинаидой Вороненко** заряжаешься творческой энергией, желанием создавать прекрасное. Газета «Грани Санкт-Петербурга» назвала **Зинаиду Вороненко** чародейкой, и мы с этим совершенно согласны, создавать прекрасное - сродни волшебству.

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка, родные и коллеги от всей души поздравляют **Зинаиду Сергеевну** с юбилеем и желают ей здоровья и счастья.



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ ГОРОДА
СЕСТРОРЕЦКА ПРИСОЕДИНЯЕТСЯ
К ПОЗДРАВЛЕНИЯМ И ЖЕЛАЕТ НАШИМ
ЮБИЛЯРАМ БОДРОСТИ ДУХА, ОПТИМИЗМА,
ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГИХ ЛЕТ ЖИЗНИ!

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ ГОРОДА СЕСТРОРЕЦКА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Об утверждении схемы избирательных округов
по выборам депутатов Муниципального совета
города Сестрорецка

Принято Муниципальным советом города Сестрорецка
10 ноября 2008 года

В соответствии с пунктом 10 статьи 16, пунктом 5 статьи 17, статьей 18 Федерального закона от 12.06.2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статьей 9 закона Санкт-Петербурга от 19.12.2003 года № 734-110 «О выборах депутатов муниципальных советов в Санкт-Петербурге», положениями закона Санкт-Петербурга от 25.07.2005 года № 411-68 «О территориальном устройстве Санкт-Петербурга», статьей 1 закона Санкт-Петербурга 16.10.2008 года №576-99 «О продлении и сокращении сроков полномочий муниципальных советов внутригородских муниципальных образований Санкт-Петербурга третьего созыва в целях совмещения дня голосования на выборах депутатов муниципальных советов внутригородских муниципальных образований Санкт-Петербурга четвертого созыва», постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 06.02.2006 года №117 «О реестре названий объектов городской среды», статьей 21 Устава муниципального образования города Сестрорецка, на основании решения Избирательной комиссии муниципального образования города Сестрорецка от 10.09.2008 года №25-1 «Об определении схемы избирательных округов» Муниципальный совет города Сестрорецка

ПОСТАНОВИЛ:

1. Утвердить схему многомандатных избирательных округов по выборам депутатов Муниципального совета четвертого созыва (*прилагается*).
2. Опубликовать (обнародовать) настоящее постановление в газете «Здравница Санкт-Петербурга» в течение пяти дней со дня его принятия.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главу муниципального образования города Сестрорецка Вишневого А.В.
4. Постановление вступает в силу со дня его принятия.

Глава муниципального образования
Председатель Муниципального совета
города Сестрорецка
А.В.Вишневский

Санкт-Петербург, город Сестрорецк, № 217



Приложение № 1
к постановлению Муниципального совета города Сестрорецка
№217 от 10.11.2008 г.

СХЕМА
МНОГОМАНДАТНЫХ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ ОКРУГОВ ДЛЯ
ПРОВЕДЕНИЯ ВЫБОРОВ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО
СОВЕТА ГОРОДА СЕСТРОРЕЦКА ЧЕТВЕРТОГО СОЗЫВА

Раздел 1. Распределение многомандатных избирательных округов для проведения выборов депутатов муниципального совета города Сестрорецка четвертого созыва

п/п	Наименование избирательного округа	Перечень названий объектов городской среды и жилых домов
1	избирательный округ № 1	Поселки Горская, Александровская: Улицы: Александра Паншина, Алексеевская, Аэродромная, Б.Горская, Большая упальная, Всеволода Боброва, Гагаринская (Горская) Граничная, Грибная, Жемчужная, Ивановская, аугиевская, оробицына, раснодонцев, 1-я Луговая, 2-Луговая, Малая Горская, Матросская, Муромцева, Николая Соколова, Песчаная, Писемского, Приозерная, Пушкинская, Ручейная, Рыбачкая, Старая, Строителей, Тарховская, Ягодная; 1-я Линия, 2-я Линия, 3-я Линия, 4-я Линия, 5-я Линия, 6-я Линия, 7-я Линия, 8-я Линия, 9-я Линия, 10-я Линия; Проспекты: Владимирский; Переулки: Алексеевский, Горский, Граничный, Грибной, Ивановский, Линейный, ручейный, Ясельный; Левашовское шоссе, дорога к шалашу Ленина, садоводство "Разлив" Приморское шоссе дома №№ 170, 172, 174, 176, 178, 180, 182, 184, 186, 190, 232, 234, 236,240,242,246,248,250, 251, 252, 253,254; Поселки Тарховка, Разлив: Верхняя, Гагаринская (пос. Разлив), Граничная, Емельянова, Жукова, магазинная, Малая Ленинградская, Мосина от дома № 13 по дом № 57 (нечетная сторона улицы), ново-Гагаринская, 1-я Поперечная, 2-я Поперечная, Санаторная, Средняя Ленинградская, 2-я Тарховская, 3-я Тарховская, 4-я Тарховская, 5-я Тарховская, 6-я Тарховская, Новая Слобода; Проспекты: Советский, Тарховский; Набережные Перепадская, Петровская, Разливская; Федотовская дорожка; Гагаринский проезд; Переулки: Жуков, Никитский, Тарховский; Приморское шоссе дома №№ 261, 261-а, 261-2, 265,267,269,270, 272, 273, 275,277,281, 283, 285, 287, 291, 291-б. Город Сестрорецк: Улицы: Инструментальщиков, Транспортная, Токарева; Приморское шоссе дом №№ 270,272; Дубковское шоссе дома №№ 5, 9, 11, 13, 17, 67, 69, 71,73,77,79; Литейная набережная; Переулки: Большой Литейный, Игрушечный; Войсковая часть 03213.
2	избирательный округ № 2	Улицы: Андреевская, Борисова, Ботаническая, Володарского, Воскова, Григорьевская, Дубовая, Зоологическая, оммунаров, расноармейская, урютная, Лесная, Лиственная, Максима горького, Малая анонерская, 1-го Мая, Морская, Никитинская, Огородная, Оранжевой, парковая, Пляжная, Полевая, садовая, Сосновая, Угольная, Целяночная, Черничная, Мосина дома №№ 1, 3, 3, 5, 6, 8, 10, 16, 18; Набережные: рек Сестры, Строителей, Угольная; Площадь Свободы; Угольный островок; Дубковское шоссе дома №№ 24, 26,30/2, 32, 34, 36, 40, 42, 44; Приморское шоссе дома №№ 282, 284, 286, 288, 290, 292, 296, 298, 300, 302, 304, 306, 310, 312, 314, 316, 318, 320, 322, 324, 326, 328, 330,334, 336, 338, 340, 342, 344, 346, 348,350; Заречная дорога; Войсковая часть № 2209.

Раздел 2. Описание границ многомандатных избирательных округов для проведения выборов депутатов муниципального совета города Сестрорецка четвертого созыва

п/п	Наименование избирательного округа	Описание границ избирательного округа	Число избирателей в округе	Число депутатских мандатов
1	избирательный округ №1	По урзу воды берега озера Разлив до сливного канала "Плотинки", далее по оси сливного канала до пересечения с железной дорогой Санкт-Петербург- Белоостров, далее по оси железной дороги до пересечения по оси Дубковского шоссе, далее по оси главной аллеи парка "Дубки" до пересечения границы Приморского района Санкт-Петербурга, далее границе с Приморским районом.	13064	5
2	избирательный округ № 2	По урзу воды озера Разлив до сливного канала "Плотинки", далее по оси железной дороги до пересечения "переезда" с концом ул.Воскова и началом Дубковского шоссе и далее по оси Дубковского шоссе, далее по оси главной аллеи парка "Дубки" до пересечения с Финским заливом, далее по урзу воды до пересечения с границей поселка Солнечное до границы пересечения с поселка Белоостров, далее по границе муниципального образования поселка Белоостров до пересечения с границей поселка Песочный.	12700	5

Всего избирателей – 25764
Количество замещаемых мандатов – 10
ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
Муниципального образования города Сестрорецка
Адрес: Приморское шоссе 280, тел. 347-15-35

В ОЖИДАНИИ КОЛОКОЛЬНОГО ЗВОНА



Есть в Сестрорецке место, где встречаются прошлое и настоящее, где еще недавно почти не останавливались автобусы с туристами, рассматривая одну из достопримечательностей нашего города с противоположной стороны Разлива. Несомненно, многие догадались, что речь идет о набережной Перепада, на которой расположена плотина Гаусмана, регулирующая уровень воды в нашем озере с 1860 года и великолепный архитектурный ансамбль, который начал формироваться здесь с 2000 года вместе со строительством Никольской часовни, посвященной памяти всех погибших российских моряков-подводников и установкой Креста на месте будущего храма.

Часовня приписана к приходу церкви Петра и Павла, который в 2003 году приступил к возведению недалеко от часовни нового храма взамен разрушенного в 30-х годах собора свв. апостолов Петра и Павла - главной святыни Сестрорецка.

Первая деревянная церковь в Сестрорецке была построена в 1722-1723 годах и впоследствии разобрана. В 1781 году был выстроен каменный храм, но он был уничтожен пожаром 1868 года. 29 июня 1871 года на правом берегу реки Сестры, напротив Сестрорецкого завода, была заложена каменная церковь святых апостолов Петра и Павла. При строительстве храма использовались кирпичи, оставшиеся после разбора Дубковского Дворца Петра I. Каменный собор с приделом во имя Иконы Божией Матери «Всех Скорбящих Радосте» был построен в византийском стиле. Из Домовой церкви Дубковского Дворца был перенесен иконостас, церковная утварь и икона Николая Чудотворца. Этот храм, располагавшийся на нынешней площади Свободы, был закрыт в 1931 году и разобран в 1932-1933 годах. В 1939 году на его месте была построена 433 школа.

65 лет сестрорецкой православный приход существовал без своей главной церкви. Несмотря на это, он все эти годы носил имя Петра и Павла.

Радостное событие торжественной закладки камня у основания будущего храма произошло 12 июля 2003 г. В это время главой администрации района работал **Александр Дмитриевич Беглов**. И сейчас, находясь на должности заместителя руководителя администрации Президента России, он всеми силами способствует строительству.

13 июня 2004 года в Сестрорецке состоялась закладка первого кирпича в строительство православного храма святых первоапостолов Петра и Павла. Благодинный Сестрорецкого округа протоиерей **Сергей (Коломиец)** благословил очередной этап строительства и отслужил молебен. **Александр Геннадьевич Борис**, возглавивший район после **А.Д. Беглова** принимал непосредственное участие в этом проекте. В своем выступлении на торжественной церемонии он отметил, что именно через такие проекты действительно идет возрождение духовности.

Строительный объем церкви святых первоапостолов Петра и Павла составляет 10784 м³, общая площадь - 704,8 кв.м. Храм станет самым крупным культовым сооружением в Сестрорецке. Одновременно здесь смогут молиться около 300 верующих. После окончания работ, по замыслу архитекторов (церковь спроектировала архитектор **Елена Шаповалова**), часовня Николая Угодника и церковь Петра и Павла будут составлять единый духовно-исторический ансамбль на набережной Перепада.

С 16 сентября этого года Указом Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского **Владимира** настоятелем строящейся церкви определен на служение протоиерей **Михаил (Петропавловский)**. Очень символично, что фамилия нашего нового Батюшки происходит от прихода Свв. Апп. Петра и Павла, в котором служил его прадед в Твери.

Если обратиться к истории, мы увидим, что строительство храма всегда и во все времена было трудным и длительным делом, в котором принимали участие не только власть придержащие, но и простые люди. Так и должно быть, потому что именно в процессе возведения храма формируется благочестие общества. Это именно то дело, которое объединяет и вдохновляет людей. Надеемся, что и в этот раз будет также.

Возлюбленные о Господи Братья и Сестры!

Для личного участия в строительстве Храма приводим Вам реквизиты счета для тех, кто желает внести свою лепту. Храни Вас, Господи!

Приход Свв.Апп. Петра и Павла,
г. Сестрорецк, ОАО «Банк Санкт-Петербург»
ИНН 7827000345 КПП 784301001
р/с 40703810124000000778
к/счет 30101810900000000790
БИК 044030790

КУЛЬТУРА

Грустит романс тревожно

и светло,

*Стихия музыки – могучая стихия, -
Она чем непонятней, тем сильнее.
Глаза мои, бездонные, сухие
Слезами наполняются при ней.*

*Она и невидна, и невесома,
И мы ее в крови своей несем,
Мелодии всемирная истома,
Как соль в воде, растворена*

во всем.

Е.ВИНОКУРОВ

В мир высокого поэтического слова и яркой мелодии, в мир русского романа окунулись гости концерта, состоявшегося в предпраздничный день в детской музыкальной школе №20.

У песни много причин быть спетой. У романа только одна – любовь, особая нота, особые обстоятельства души.

Что же с нами делает романс? Чем покоряет он своих слушателей? Может, разгадка в том, что романс завораживает нас чужой выстраданной любовью, о которой мы все мечтаем? Ведь еще **Сергей Есенин** сказал: «Романс – это красивое страдание». А где оно, как не в любви? Она помогла авторам создать свои замечательные произведения. В романс и цыганскую песню были влюблены и **Сергей Есенин** и **Лев Толстой**, **Языков** и **Баратынский**, **Фет** и **Блок**... Когда звучит русский романс, всегда есть повод говорить о судьбах, музах и творцах.

В русском романсе, также как и в старинной песне, выразилась душа нашего народа с ее тонким лиризмом, с ее неизбывной тоской и мечтательностью. Это настроение хорошо передала в своем исполнении **Ольга Ивановна Шенделева**, в романсе **Марии Пуаре** «Я ехала домой».

Романс – удивительное явление нашей национальной культуры. Это чисто русское явление, ярким представителем которого был композитор **А.Е.Варламов**. Его романс «На заре ты ее не буди» на слова **А.Фета** вдохновенно исполнила **Вера Георгиевна Зайцева**. Она очень любит петь и это помогает ей жить. В ее исполнении также прозвучали романсы «Ночь светла» (муз. **М.Шишкина**, сл. **Языкова**) и «Голубые глаза» **Оскара**. Последний был зажиточно исполнен дуэтом с **Валентиной Николаевной Пушке**.

Золотой фонд русской вокальной лирики составляют романсы **А.Л.Гурилева**. Они понятны как человеку культуры XIX века, так и современному слушателю. **Б.В.Асафьев** в своей книге «Русская музыка» писал: Искусство **Гурилева**, казалось бы скромное, бытовое по своему значению, в действительности во многом ассоциируется с явлениями следующей эпохи». Романс **А.Гурилева** на слова **П.Вяземского** исполнил дуэт **Галины Николаевны Лапшовой** и **Ларисы Сергеевны Плущевой**. Прозвучало очень красиво.

Л.С.Плущева давно занимается вокалом, для нее он стал неотъемлемой частичкой жизни, поэтому при любой возможности она совершенствует свое мастерство.

Романс – это скромная миниатюра, обращенная не к массе слушателей, а к каждому сидящему в зале, умение вести задушевную беседу о сокровенных переживаниях. Так прозвучал романс известного и удивительного музыканта XIX века **Н.В.Зубова** на слова **М.Пойгина** «Не уходи» в исполнении **Валентины Николаевны Пушке**. Она адресовала его не только зрителям, но и любимому, который находился в зале. Валентину Николаевну и ее родных зна-

Романс – это скромная миниатюра

ют как прекрасных исполнителей песен различных жанров, а после выхода на кабельном телевидении передачи «Соседи» с ее участием, еще и как домовитую хозяйку.

Часто в романсе нет ни сюжетного сложного развития, нет взаимодействия характеров, герой предстает в одном своем переживании, показан лишь какой-то момент его внутренней жизни, не требующий ни начала, ни продолжения.

Имена авторов музыки иногда остаются неизвестными. И часто имя композитора запоминалось благодаря лишь одному произведению. Как и случилось в творчестве известного музыкального деятеля и композитора **П.М.Абаза**, написавшего роман на слова **И.С.Тургенева** «Утро туманное». Этот роман великолепно исполнила, впервые выйдя на сцену, **Татьяна Сергеевна Новикова**. У нее очень приятный тембр голоса и несмотря на волнение, она смогла донести глубину настроения композитора и автора текста, очаровать слушателей своим исполнением.

Как много прекрасных мгновений запечатлели романсы! И совсем не важно, сколько с тех пор прошло лет. Образы романа вечны.Сколько раз замечали люди, как только стоит раздаться первым аккордам любимого произведения и замирает сердце, а душа куда-то улетает.

В.Т.Борисов писал романсы на слова **А.Пушкина**, **М.Лермонтова**, **Т.Шевченко** и др. На концерте прозвучал его романс на слова **Е.Дидерикса** «Звезды на небе» в исполнении трио: **Раисы Сергеевны Гончар**, **Галины Николаевны Лапшовой** и **Нatalьи Евгеньевны Клементьевой**.

Еще один трогательный романс **Е.Юрьева** «Динь – динь, динь!» зрители услышали в исполнении **Марины Валентиновны Мироновой**, **Ольги Ивановны Шенделева** и руководителя хора **Ирины Зариповны Павловой**. Ирина Зариповна, занимаясь с коллективом «Вдохновение» всего год, смогла добиться чистого и эмоционального звучания голосов, за что мы Ирине Зариповне сердечно благодарны, огромное ей спасибо!

В романсе «Осень», которым она сама открывала концерт, прозвучали такие слова «...еще не спето столько песен, еще звенит гитары каждая струна!».

Наш рассказ был бы неполным, если бы мы не упомянули о танцевальных зарисовках в ритме танго, которые помимо романса «О, если б мог выразить в звуке» исполняла весь вечер **Полина Дмитриевна Громова**. Полина Дмитриевна - ветеран войны, служит для всех нас примером, поражая оптимизмом, упорством и активностью.

Жизнь в наше время изменилась, но романс по-прежнему нас волнует. И то, что было дорого человеку в XIX веке, важно и теперь. Душа нашего народа всегда верна русскому романсу!

Наталья КЛЕМЕНТЬЕВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Уважаемые читатели, как мы и обещали в прошлом выпуске нашей газеты, в рубрике «Ваше здоровье» на наши вопросы отвечает заместитель главного врача ГУЗ «Городская больница №40» по поликлинической работе, депутат Муниципального совета города Сестрорецка Наталья Михайловна НАЧКЕПИЯ.

- Наталья Михайловна, Вы сказали, что наибольшую озабоченность среди заболеваний, которыми страдает население, сегодня вызывают болезни сердечно-сосудистой системы, что это за заболевания?

- Совершенно верно, сердечно-сосудистые заболевания, наравне с онкологическими заболеваниями и диабетом, прочно удерживают первенство среди самых распространенных и опасных болезней современности. К ним относятся: ишемическая болезнь сердца; артериальная гипертония; нарушения ритма и проводимости сердца; хроническая сердечная недостаточность; врожденные и приобретенные пороки сердца, варикозное расширение вен и др. Сегодня эти заболевания стремительно молодеют, например, существует такое устойчивое выражение «гипертония – болезнь молодых карьеристов», имеются исследования по особенностям развития гипертонии у женщин.

- Если есть всеобщая тенденция, значит, имеются и общие причины возникновения этих заболеваний?

- Может показаться удивительным, но огромная часть заболеваний сердечно-сосудистой системы происходит не из-за излишних нагрузок на нее, а из-за хронической, постоянной ее недогрузки. Система кровообращения нашего организма настроена на обстоятельную, неторопливую, но насыщенную жизнь с большими физическими нагрузками и обилием разнообразных эмоций. Для нормального ее функционирования, например, человек должен проходить не менее 6 км ежедневно! По нашим сегодняшним городским меркам пройти даже одну-две автобусных остановки многим бывает не под силу. Еще чаще на это нет времени. При этом каждый, конечно, прекрасно знает, как слабеют мышцы, если их не тренировать. А в сердце тоже есть мышца, и ей точно также полезны высокие нагрузки, как и всем остальным мышцам в организме. Более того, мышечная ткань есть и в кровеносных сосудах, тренировки нужны и им. Добавьте к этому стрес-

КТV

С сентября этого года на телеканале «Сестрорецк ТВ» выходит передача «Соседи», героями программы становятся наши земляки, простые граждане города, для которых слова «малая родина, честь, неравнодушие» - не простые слова, а состояние души.

12 ноября героиней программы была **Фарида Мячина**, главный устроитель сквера 60-летия Победы у дома №14-а по ул. Токарева. В этом году она была отмечена Знаком губернатора Санкт-Петербурга «За заботу о красоте города». Памятный камень с названием сквера и благодарственными словами в адрес инициаторов его создания будет установлен Муниципальным советом Сестрорецка весной будущего года.

Но, конечно, даже такой энергичный и упорный человек как Фарида Фаритовна не смогла бы одна управиться с большим и хлопотным хозяйством. Если бы ее небольшая квартира смогла вместить всех добровольных помощников, то их бы набралось более полусотни. В этот раз в гостях у Фарида за круглым столом и чашкой чая собрались ветераны, заслуженные люди: **Таисия Никоновна Ужегова**, **Семен Денисович Дубровский**, **Владимир Петрович Лобанов**, **Нина Алексеевна Фролова**. К сожалению, формат и время передачи не позволили подробнее рассказать о каждом из них, впору снимать отдельную передачу.

Вместе вспомнили, как все начиналось, каких трудов это стоило, как подхватили инициативу жители соседних домов, как здорово, что все больше и больше жителей сами ук-

Дела сердечные

сы, алкоголь, табак, неправильное питание, осложнения после инфекционных и простудных заболеваний – все это факторы, ведущие к этим заболеваниям.

- Означает ли это, что как и при любом заболевании лучше заниматься его профилактикой, а не лечением?

- Конечно, потому что общей чертой практически всех сердечно-сосудистых заболеваний является их прогрессирующий характер. При подозрении на проблемы с сердцем нельзя дожидаться видимых симптомов, очень многие заболевания сердечно-сосудистой системы начинают с появления у больного субъективных ощущений, что «что-то не так». Именно для этих целей в нашей поликлинике создан кабинет профилактики артериального давления, призванный не лечить, а вовремя диагностировать заболевание.

- Расскажите подробнее об этом кабинете.

- В нем работает замечательный доктор, кандидат медицинских наук **Валентина Дмитриевна Лебедева**. Большой энтузиаст своего дела, она разработала целую концепцию, как избежать это заболевание и его прогрессирование. Валентина Дмитриевна работает индивидуально с каждым пациентом, подбирая методики в соответствии с образом жизни человека. Это своеобразная «Школа пациентов».

К сожалению, у нас нет приспособленных помещений, в которых можно демонстрировать просветительские видеофильмы и перейти в режим работы клуба, о чем мы мечтаем. А вопросов, которые можно там рассматривать, масса: как правильно питаться, какой правильный вес, какова должна быть физическая активность у человека и много других.

- Как можно попасть на прием в этот кабинет?

- Очень просто, прием идет без талонов и без предварительной записи. Необходимо лишь взять в регистратуре карточку, не забыть паспорт и полис, без них сегодня не обойтись.

- Ну а все-таки, если гипертония уже диагностирована, что делать?

- Лечение всех сердечно-сосудистых заболеваний занимается врач-кардиолог, самолечение здесь недопустимо. Гипертонию, а правильнее сказать гипертензию, как таковую бо-

яться не надо. Сегодня разработано большое количество препаратов, и врач может подобрать их исходя из состояния здоровья больного. Например, есть такие препараты, нормализующие артериальное давление, которые можно принимать 1 раз в день, это актуально для активно работающих людей. Хотя бы один раз в год надо делать ЭКГ, вести учет артериального давления, соблюдать правила питания, особенно это касается сокращения или исключения из рациона поваренной соли и продуктов удерживающих в организме жидкость.

От гипертонии нельзя избавиться раз и навсегда. Можно не допустить ухудшения и даже улучшить самочувствие. Успешное лечение – это регулярный контроль и прием препаратов. Это живой процесс. Он требует к себе постоянного внимания. Курсового лечения гипертонии быть не может. Относиться к этому надо спокойно и с пониманием.

Лечиться стоит не для того, чтобы не быть больным, а для того, чтобы быть здоровым.

- В начале нашего разговора Вы обмолвились о женской гипертонии. Чем принципиально отличается женская гипертония от мужской?

- Две трети страдающих этим недугом – представительницы прекрасного пола. У женщин заболевание протекает значительно тяжелее. Выше показатели артериального давления, чаще появляются болезненные ощущения. У них гипертония нередко сосуществует вместе с другими недугами, создавая целый букет заболеваний. Там могут быть и диабет, и ожирение, и варикозное расширение вен, и нарушения липидного обмена. Все это затрудняет эффективность лечения.

К тому же, есть такие формы, которые в принципе невозможны у мужчин. Это гипертония беременных и климактерического периода.

- Наталья Михайловна, по-моему, у нас определилась тема для нашей следующей беседы: ожирение и диабет.

- Я бы не стала их объединять, каждое из этих заболеваний требуют своего обстоятельного разговора.

- Значит, мы оговорили темы двух следующих встреч. Спасибо за содержательные ответы.

Беседовала Яна ХРАМЦОВА

Соседи

«Умка», он стал вторым домом для многих поколений юных сестрорецан, ведь в коллективе занимаются и совсем малыши-дошкольники, ученики школ и их взрослые коллеги. А как же иначе назвать людей, которые вместе вдохновенно и преданно сохраняют традиции, данные нам великими предками.

26 ноября приглашаем телезрителей на встречу с фотохудожниками **Татьяной и Александром Курбатовыми**. Они работают во многих жанрах, это и свадебное фото, и рекламная съемка, и оформление интерьеров, но любимыми всегда остаются два жанра – это родной пейзаж и психологический портрет. Персональная выставка Александра и Татьяны открылась в выставочном зале «Арт-Курорт» 15 ноября и продлится она до 23 ноября. Приходите вместе с детьми, вам понравится.

Внимание ! Фотоконкурс !

Творческий союз Т.А.К. и

Администрация Курортного района г.Санкт-Петербурга

проводит фотоконкурс среди школьников

на тему «Моя семья».

В конкурсе могут принять участие все желающие

с 1-го по 11-й класс.



По итогам конкурса проводится выставка в Центральной детской библиотеке Курортного района. Победителей ждут призы!

Для участия в конкурсе необходимо прислать от 1-го до 3-х снимков на заданную тему в электронном виде по адресу: kurortfoto@yandex.ru

В сопроводительном письме указать фамилию, имя, возраст, № школы и класс, контактный телефон.

Работу необходимо прислать не позднее 20 ноября

За подробностями обращаться в администрацию школы



И песня душу обожгла

В комплексном центре социального обслуживания населения нашего района занимается много талантливых людей, среди них 15-летний сестрорецанин **Артур Камепев**. С апреля 2007 года он ходит на арттерапевтические музыкальные занятия в социально-досуговом отделении для детей-инвалидов. Артур с большим удовольствием разучивает и исполняет песни. Разнообразный репертуар, с которым этот молодой человек успешно выступает на праздниках и фестивалях, очень велик. В этом году Артур занят 3 место на фестивале «Народные виды спорта», исполнив песню «Папа купил автомобиль», проводимом в Курортном районе.

Как и все неординарные люди, Артур раскрыл для нас свою способность к поэтическому творчеству. Репертуар еще невелик, но разнообразен, в нем затронуты темы любви во всей ее бесконечности, есть юмор и серьезная «политика». Форму, которую избрал для себя Артур, — песня. Поэтому он был бы рад, если бы кто-нибудь из композиторов, прочитав его стихи, захотел написать к ним музыку.

Музыкальный руководитель социально-реабилитационного отделения для детей-инвалидов М. БЫСТРОВА

**16 ноября –
Международный
день
толерантности**

Наша газета публикует несколько куплетов из песни Артура «Любите люди друг друга!», с остальным творчеством Артура можно познакомиться в КСЦОН Курортного района. Телефон социально-реабилитационного отделения: 434-1307.

ПЕРВЫЙ КУПЛЕТ

*Любите люди друг друга,
Всевышний,*

людям любовь дай!

Любовь дорога

к вечной жизни,

Любовь – прямая дорога в рай!

Любовью должны жить

все поколения –

Вот такое у меня

мировоззрение.

ПРИПЕВ

Наш земной шар вращается,

Все на свете меняется.

Зло сквозь добрых уходит

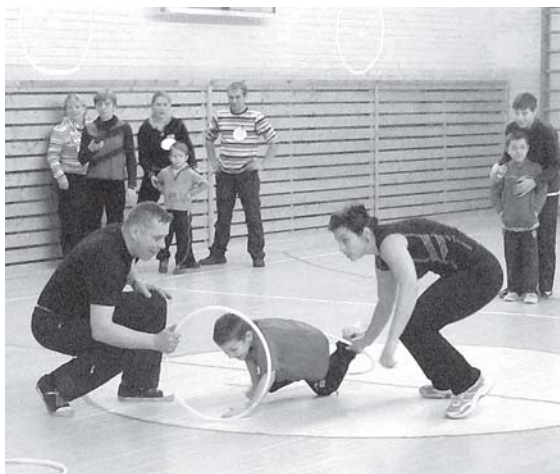
от нас,

Люди делают выбор здесь

и сейчас...

ГОД СЕМЬИ

Вместе с мамой, вместе с папой



Как же это здорово, когда тебе от роду 6 лет, а ты уже капитан команды! А в команде у тебя самые родные и близкие люди – мама и папа. Вот такие семейные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» уже не первый год проходят в нашем городе в 556 школе.

В общих эстафетах, конкурсе для пап, мам и детишек приняло участие 6 семей из детских садов №17 (семья

Илларионовых), №19 (семья Остро-вских), №22 (семья Филиных), №23 (семья Сафроновых), №25 (семья Мацур и Родиных). Вы спросите, почему только шесть? Ответаем: победиться за победу вышли победители соревнований, которые проходили в течение осени в спортивных залах детских садов. Поэтому нельзя сказать, что кто-то победил, а кто-то проиграл. Когда семья демонстрирует такое единство духа, стремления к

победе всех поколений (а в роли болельщиков очень часто выступали старшие братья, бабушки и дедушки), значит, ей ничего не страшно, значит, она уже победила.

Однако, конкурс есть конкурс, назовем имена призеров: 1 место – ДОУ 22, 2 место – ДОУ 25, 3 место – ДОУ №25(ф).

Фото Яны ХАМЦОВОЙ

На снимке: семья Филиных с трофеями.

СПОРТ

Притяжение зеленого сукна

Когда-то бильярд считался царским видом спорта. Эскулапы от медицины предписывали занятия бильярдом особам королевских кровей, дабы излечить их от многих недугов. И немудрено, ведь во время игры участник проходит вокруг стола не много не мало, а около 6 км.

Сегодня этот красивый вид спорта приобретает все большую популярность. Многие, даже не считающие себя заядлыми игроками, могут с уверенностью рассказать, что такое русский бильярд, пул или снукер, ну а уж знатоки и ветераны этого спорта еще и с удовольствием расскажут о

запомнившихся партиях и красиво забитых шарах.

В Сестрорецке любители бильярда вот уже много лет собираются в «Бильярдном клубе XL». Приходят с друзьями, с детьми. Просто поиграть, а бывает и посоревноваться. Последние соревнования прошли здесь 3 ноября, они были приурочены ко Дню народного единства и собрали ветеранов бильярдного спорта Курортного района. Играли в «Московскую пирамиду». И хоть эта игра уже приобрела свое новое официальное название, многие предпочитают называть ее именно так. Такие соревнования стали в Сестрорецке традиционными, в

числе организаторов неизменно выступает сам Муниципальный совет Сестрорецка и «XL-холдинг». После каждого турнира обязательно проходит фотосессия участников и победителей, фотографии можно увидеть в самом клубе на стендах. Победители соревнований оставляют свои грамоты на стенах клуба, надеемся, что так будет и на этот раз, мы увидим новые грамоты, врученные **Максиму Бабанову** за 1 место, **Евгению Смирнову** - за второе и **Сергею Новикову** - за третье, **Владимиру Жукову** – 4 место.

Директор бильярдного клуба «XL» Николай Маравев



ШКОЛА

*Льется музыка,
Звук колышется,
Словно создан из серебра.
Стихи пишутся,
Песни слышатся,
В петербургские вечера...*

«Добрый вечер, уважаемые гости! Мы рады приветствовать вас на этом тихом петербургском вечере в стенах всеми любимой 435 школы!» - эти слова объединили учеников 5-х классов, учителей, родителей в желании возродить традиции петербургской интеллигенции 20 века, когда люди собирались вместе, чтобы провести время за беседой, почитать стихи, попеть песни...

*Мы вдруг садимся за рояль,
Снимаем с клавишей вуаль,
И зажигаем свечи...*

Первый «Петербургский вечер» был посвящен истории любимого Сестро-

Петербургские вечера

реца, жители которого также являются петербуржцами. «Рассветной новью города горжусь...» - гордо звучала песня про Сестрорецк ныне покойного поэта нашего края **В.И. Кулакова**.

Рассказ об истории Курортного аройна, связанного с жизнью и творчеством композитора **В.П. Соловьева-Седого** в поселке Комарово, завершился исполнением его знаменитой песни «Подмосковные вечера», но, отдав дань исторической справедливости, в припеве звучали слова: «ленинградские – петербургские вечера».

Соседство школы с Центральной библиотекой им. Зощенко дало возможность затронуть литературное

творчество писателя-сатирика. «Профессия наша, надо сказать, уж очень препаршивая...»

Звучали фрагменты из его рассказов «Коварство», «Любовь», «В поезде».

*Завершаем вечер лирический,
Пусть он длится сном до утра...*

Надежда на возрождение петербургских традиций и воспитание нового поколения юных петербуржцев звучала в заключительных словах: *Затихают в школе все шорохи,
И уроков нет до утра.
Пусть же станут вам
Очень дороги
«Петербургские вечера»...*

**Жанна УШАКОВА,
методист НМЦ**

ГИБДД

Количество ДТП снизилось, но продолжает оставаться большим

За 10 месяцев текущего года в Курортном районе зарегистрировано 186 ДТП, в которых пострадали люди, это на 39 случаев меньше, чем в прошлом году. 17 из них закончились смертельным исходом. И несмотря на то, что это на 8 человек меньше по сравнению с прошлым годом, за каждым из этих ДТП стоит смерть человека. Снизилось количество ДТП, совершенных в состоянии алкогольного опьянения (всего два случая).

Причиной ДТП чаще всего становятся столкновения транспортных средств, наезды на препятствия и на пешеходов. У пешеходов среди причин ДТП лидирует переход через проезжую часть в неустановленном месте.

К сожалению, на прежнем уровне осталось количество раненых в ДТП детей – 25 человек. Так, 4 ноября 2008 года на Дубковском шоссе у дома 24 в 17ч. 30 мин. водитель мопеда, 1992 года рождения, не соблюдая скоростной режим, не справился с управлением и совершил наезд на стоящую автомашину «Крайслер». В результате ДТП пострадал несовершеннолетний водитель мопеда.

Инспектор ГИБДД Лариса КОРЯГИНА

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ЛИЦЕНЗИИ ФССН С №3211 86 И П №3211 86 от 28.02.2006 г.



ЮГОРИЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- Страхование имущества, зданий и сооружений предприятий;
- Страхование средств автотранспорта;
- Страхование имущества и строений граждан;
- Ипотечное страхование;
- Добровольное медицинское страхование;
- Страхование от несчастных случаев;
- Страхование гражданской ответственности.

ВСЕГО БОЛЕЕ 70 ВИДОВ СТРАХОВАНИЯ

ОАО «Государственная страховая компания «Югория»
Санкт-Петербургский филиал, Агентство «СЕСТРОРЕЦКОЕ»
Приморское шоссе, д. 268 (вход с Транспортной ул.)
Тел.: 434-42-66

Понедельник-пятница: с 9.00 до 19.00

Суббота: с 11.00 до 15.00

Воскресенье: выходной

Спасибо, что читали нас! До следующей встречи!

Материалы номера подготовлены районной журналистской организацией Союза журналистов Санкт-Петербурга и Ленинградской области



ЗДРАВНИЦА
Санкт-Петербурга

Тел.: 434-1659 E-mail: zdravnica@mail.ru

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по СПб и Ленинградской области Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. св-во ПИ №2-4820 от 02.11.2000г. Учредители: Муниципальный совет муниципального образования Санкт-Петербурга г.Сестрорецка, В.В.Калашников. Выходит два раза в месяц.

И.О. редактора - Д.Г.ВОДНЕВ Адрес редакции: Сестрорецк, ул. Володарского, 31

Газета отпечатана в типографии «Курьер», СПб, Благодатная ул., 63. Заказ №15. Номер сдан в печать 14 ноября 2008 г. в 00.00
Редакция не всегда согласна с мнением авторов. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет.

**РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО
ТИРАЖ - 12 000 ЭКЗ.**