

**Читайте
в номере:**

Государственный
праздник
России

1

Фестиваль
футбола
в Сестрорецке

2

Официальные
документы
ОМСУ

3

Ко Дню
медицинского
работника

4



ЗДРАВИТЬ Санкт-Петербурга



Город Сестрорецк
основан в 1714 году
Петром I

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Издается с марта 1937 года

№15 (186) 10 июня 2009 года

12 ИЮНЯ - ДЕНЬ РОССИИ

Уважаемые жители Курортного района! Сердечно поздравляем вас с государственным праздником – Днем России!

Президент России Дмитрий Анатольевич Медведев в своем послании Федеральному собра-нию сказал: сначала гражданин, а потом гражданственность, определяя этим самым социальную направленность развития государства.

Наша великая Родина, раскинувшаяся от Балтики до Тихого океана, сильна не только огромными территориями, природными богатствами, но, прежде всего, уникальными человеческими ресурсами - единением граждан различных народностей, составляющих многонациональную Российскую Федерацию.

Сегодня Россия – это страна патриотов, ощущающих на себе заботу Отечества, вкладывающих свой труд в его процветание. Потому что патриотизм – это живое чувство коллективной ответственности за человека, Родину, государство.

Пусть процветает наша открытая свободная единая страна!

Счастья вам, здоровья, личных успехов, новых достижений на благо России!

Глава администрации Курортного района В.К.Борисов

Председатель Совета ветеранов В.М.Михайлов

Глава муниципального образования города Сестрорецка А.В.Вишневский

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка

Уважаемые жители Курортного района!

Позвольте от всего сердца поздравить Вас с Днем
России – праздником свободы, гражданского мира
и доброго согласия.

Уверена, что дружными усилиями народа и всех
ветвей власти нам удастся выйти из тяжелого эко-
номического кризиса, укрепить хозяйство на базе
инновационных технологий и поднять жизненный уро-
вень населения.

Желаю счастья, здоровья, долголетия и новых ус-
пехов в великом деле преобразования нашего Оте-
чества и его северной столицы.

Искренне ваша,

Депутат, руководитель
Фракции ЛДПР в Законодательном
Собрании Санкт-Петербурга Елена Бабич

ДАТА

С днем рождения, великий государь!

9 июня сестроречане отдали должное памяти Петра Первого по случаю дня его рождения и возложили к памятнику в сквере на площади Свободы цветы. В церемонии приняли участие глава администрации В.К.Борисов, глава МО города Сестрорецка А.В.Вишневский, ветераны, школьники и жители города. Выступающие отметили, что вся сознательная жизнь Петра I была посвящена России, и жители Сестрорецка по праву гордятся тем, что великий государь основал наш город.

Прославив в Голландии «царем-плотником», он собственноручно строил в Амстердаме корабли, освоив это тонкое и сложное мастерство, он поставил целью превратить Россию в морскую державу, и в ходе Северной войны добился этого.

После Полтавской битвы ситуация резко изменилась в пользу России. Капризная богиня Победы уже не покидала Петра. Русские войска овладели городами Прибалтики. Пала и столица Лифляндии Рига – основная житница Швеции. С созданием военного флота, Россия крепла как морская держава.

Россия обязана Петру и внутрен-

ними преобразованиями страны. Он создал Сенат и подчиненную ему службу Двенадцати коллегий. В результате Петровских реформ появились губернии, уезды, провинции, а также прокуратуры и суды.

Большое внимание уделял Петр развитию промышленности. В период его царствования было построено больше 200 заводов, в основном металлургических, несколько оружейных, включая пороховые мельницы. Уделялось внимание мануфактурам, выпускающим текстиль для пошивания одежды, в частности необходимой армии. Сестрорецкий оружейный завод, послуживший началу строитель-

ства нашего города, был славен не только качеством своих изделий, но и техническим озарением царя. Переход воды из рукотворного озера Разлив в речку Шипугу по решению Петра был использован для вращения вала, обеспечивающего работу заводских станков. Так в начале 18-го века в России была применена механизация ручного труда. И не где-нибудь, а в Сестрорецке.

Я горжусь тем, что более четверти века посвятил работе в газете Сестрорецкого инструментального завода. Случилось так, что потомок пылкого Шлиппенбаха, перешедшего после Полтавы на службу России, спустя столетия вел посредством печати еженедельную трудовую летопись основанного Петром Первым завода.

В этом году в честь 300-летия Полтавской битвы я с помощью Муниципального совета и ПКиО "Дубки" посадил в парке молодой дубок.

Николай ШЛИППЕНБАХ
Фото Яны Храмцовой

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ КУРОРТНОГО РАЙОНА ОТ ВСЕЙ души
ПОЗДРАВЛЯЕТ ЮБИЛЯРОВ, РОДИВШИХСЯ В ИЮНЕ

С 90-летием –

Павлову Ольгу Семеновну

С 85-летием –

Нину Александровну Смоленцеву • Нину Ивановну Сиппо • Павла
Васильевича лебедева • Нину Трофимовну Поварницыну • Ольгу Васи-
льевну морозову • Валентину Васильевну Мартюкову • Анну Андреевну
Васякину • Антонину Григорьевну Калинцеву

С 80-летием –

Лидию Константиновну Смородкину • Нину Тимофеевну Гавриленко •
Марию Васильевну Конюхову • Тамару Ивановну Дедову • Антонину Ва-
сильевну Киселеву • Бориса Ивановича Новикова • Александра Исаа-
ковича Симина • Григория Прокофьевича Солонецкого • Виктора Нико-
лаевича Николаева

С 75-летием –

Валентину Федоровну Казакевич • Валентину Иосифовну Садикову •
Галину Ивановну Болдину • Веру Леонидовну Ларину • Валентину
Ивановну Грейнер • Раису Дмитриевну Сидорову • Людмилу Васильевну
Тушкову • Виктора Николаевича Брыкова • Николая Ивановича Писа-
рева • Любовь Петровну Героеву • Бориса Михайловича Павлова •
Ивана Егоровича Стадника

РАЙОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «ЖИТЕЛИ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»
ПОЗДРАВЛЯЕТ С ЮБИЛЕЯМИ ВЕТЕРАНОВ-БЛОКАДНИКОВ

С 85-летием –

Валентину Васильевну Ильину • Лэду Николаевну Ключникову • Клав-
дию Михайловну Грошкову • Нину Александровну Ефимову

С 80-летием –

Марию Васильевну Васильеву • Бориса Васильевича Елисееву

С 75-летием –

Нину Александровну Ефремову • Павла Ильича Латынина • Екатери-
ну Владимировну Подольскую • Бориса Николаевича Никифорова •
Тамару Петровну Петрову

С 70-летием –

Евгения Александровича Новикова • Геннадия Ивановича Рехмолай-
хен • Зою Александровну Таранову • Валентину Степановну Ковалчук



СПОРТ

Ежегодный детский спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей прошел 26 мая на стадионе имени В. Боброва в парке «Дубки». Это уже третий по счету фестиваль детского футбола на Кубок муниципального образования города Сестрорецка, который собрал в этом году мальчишек 1998 – 1999-х годов рождения не только из Курортного района, но и Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Всего 24 команды, 360 участников.



Организаторами турнира выступили Федерация футбола Санкт-Петербурга, фонд «Мастер-класс» Михаила Бирюкова, Муниципальное образование город Сестрорецк при поддержке администрации Курортного района.

На фестиваль были приглашены почетные гости – ветераны команды «Зенит», которые посетили памятник Всеволоду Боброву, с интересом осмотрели новое футбольное поле у спортивной школы в поселке Александровская, возложили цветы на могилу выдающегося тренера «Зенита» Юрия Андреевича Морозова. Он не зря считался открывателем юных талантов. С легкой руки Юрия Андреевича в основном составе питерской команды стали играть Андрей Аршавин, Александр Кержаков и многие другие талантливые спортсмены. Гостем сестрорецкого турнира также стал молодой, но уже действующий игрок «Зенита» полузащитник Алексей Ионов. Алексей и его спутница тепло отозвались об увиденном на стадионе в «Дубках». Спортсмен выразил надежду, что в каждом городе и районе Санкт-Петербурга будет не менее четырех футбольных полей, таких как в нашем городе.

Организацией детского футбольного праздника остались довольны и родители.

Мария Зарубина, мама 10-летнего Артема из команды «Смена»:

- Очень понравилась организация фестиваля, просто на высшем уровне. Все прошло по плану, никаких сбоев, даже организовано питание, подарки. Ребята в восторге. Спасибо организаторам, побольше бы таких соревнований.

Между тем, на стадионе в «Дубках» проходила честная и бескомпромиссная борьба за Кубок Сестрорецка. Сначала прошли групповые турниры, а затем, начиная с четвертьфинала, матчи на выбывание по олимпийской системе. К сожалению, обе сестрорецких команды в полуфинал не прошли. Юные футболисты из команды «Сестрорецк-2» (капитан Сергей Семенов, тренер Александр Геннадьевич Борисов) проиграли будущему победителю фестиваля команде «Коломяги» и выбыли из игры. Но расстраиваться не стали. Ведь на будущий год им предстоит участвовать в чемпионате Санкт-Петербурга по футболу, и они будут готовиться к этому ответственному состязанию уже на новом поле СДЮСШОР. Малыши из команды «Сестрорецк – 1» (тренер Артем Викторович Середа) пока потренируются на поле в парке и в 2010 году смогут вновь принять участие уже в четвертом фестивале.

Борьба за призовые места была настолько острой, что пришлось назначать серию пенальти, они и определили победителей. Первое место у команды «Коломяги - 1», второе место у команды «Смена-2», третье - у «Смены - 1».

Станислав РАДИОНОВ

Фото Татьяны и Александра Курбатовых


ОФИЦИАЛЬНО
В МУНИЦИПАЛЬНОМ СОВЕТЕ СЕСТРОРЕЦКА

На очередном заседании Муниципального совета города Сестрорецка 4 июня 2009 года вместе с другими вопросами,несенными в повестку дня, был рассмотрен вопрос о положении дел в ГК «Сестрорецк». Депутаты высказали единодушное мнение в поддержку членов гаражного кооператива и в дальнейшем не оставят это вопрос без внимания.

УВАЖАЕМЫЕ РЕДАКТОРЫ И ЖУРНАЛИСТЫ СМИ КУРОРТНОГО РАЙОНА!

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка обеспокоены тем, что в последнее время в средствах массовой информации, распространяемых на территории муниципального образования города Сестрорецка, появились статьи по своей форме и содержанию не соответствующие тому высокому культурному статусу, который имеет Санкт-Петербург и вместе с ним печатные издания города. В период предвыборной кампании мы на себе испытали, какое влияние могут оказывать публикации, имеющие дискредитирующий характер.

Призывают средства массовой информации быть более корректными в изложении любых материалов, в том числе и негативных.

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка.

ТВОРЧЕСТВО
СЕСТРОРЕЦКИЕ ТАЛАНТЫ

Голоса сестрорецких детей продолжают завоевывать сердца и награды во всевозможных конкурсах. **Вера Сильникова** с песней «На тихой дудочке любви» заняла первое место во всероссийском конкурсе юных вокалистов «Звуки музыки» на «Радио-России». **Екатерина Штефан** (воспитанница музыкально-хоровой студии «Солнышко» ДДТ «На реке Сестре» рук. Г.М. Романькова и О.А. Сыч) стала победительницей городского конкурса «Восходящая звезда – 2009», исполнив песню «Аист на крыше». Получая награду, Катя поблагодарила депутатов Муниципального совета города Сестрорецка за поддержку и помочь в подготовке к конкурсу. Дипломантами этого конкурса также стали Валерия Ширинова, Дарья Куликова и Виктория Крюкова.

Поздравляем, так держать, девочки!

Мы за здоровый образ жизни!

Таков был девиз концерта сестрорецких рок-групп, который состоялся 5 июня в Доме детского творчества «На реке Сестре». Все, кто пришел на концерт, смогли убедиться в том, что занятия в рок-клубе – это хорошая альтернатива всем вредным привычкам. Всего полгода назад ребята и девушки, которые выступали на концерте, пришли в ДДТ на занятия к Сергею Алексеевичу Микрюкову. Сейчас они объединились в группы: «Соседи», «Мэлине», «Гордиев узел» и их можно поздравить с успешным дебютом. Ждем новых песен и концертов.

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ ГОРОДА СЕСТРОРЕЦКА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

О порядке реализации вопроса местного значения - осуществление регистрации трудового договора, заключаемого работником с работодателем - физическим лицом, не являющимся индивидуальным предпринимателем, а также регистрации факта прекращения указанного договора

Принято Муниципальным советом города Сестрорецка 21 мая 2009 года
В соответствии с положениями статей 303, 306, 307, 309 Трудового кодекса Российской Федерации, пункта 19 части 1 статьи 10 закона Санкт-Петербурга «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», в порядке реализации вопроса местного значения - осуществление регистрации трудового договора, заключаемого работником с работодателем - физическим лицом, не являющимся индивидуальным предпринимателем, а также регистрации факта прекращения указанного договора

Муниципальный совет города Сестрорецка ПОСТАНОВЛЯЕ:

1. Утвердить Положение «О порядке регистрации трудового договора и факта прекращения трудового договора в Местной администрации муниципального образования города Сестрорецка». Приложение № 1

1.1. Утвердить форму ведения «Книги учета регистрации трудовых договоров, заключенных между работодателями - физическими лицами, не являющимися индивидуальными предпринимателями, и работниками». Приложение №2.

2. Главе местной администрации муниципального образования города Сестрорецка Водневу Дмитрию Геннадьевичу:

Назначить ответственного за регистрацию трудовых договоров, заключаемых работниками с работодателями - физическими лицами, не являющимися индивидуальными предпринимателями, а также регистрации факта прекращения указанных договоров.

При исполнении вопроса местного значения - осуществление регистрации трудового договора, заключаемого работником с работодателем - физическим лицом, не являющимся индивидуальным предпринимателем, а также регистрации факта прекращения указанного договора руководствоваться Положением и формой журнала, утвержденными пунктом 1 постановления.

3. Постановление вступает в силу в день его опубликования.

4. Ответственность за исполнением постановления возложить на Главу местной администрации Воднева Дмитрия Геннадьевича.

**Глава муниципального образования Председатель Муниципального совета города Сестрорецка
А.В. Вишневский**

Санкт-Петербург, город Сестрорецк, №24

ОФИЦИАЛЬНО

ГЛАВА МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕСТРОРЕЦКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 40 от 4 июня 2009 года

**О внесении изменений в постановление Главы местной администрации от 31.10.09 № 22
«Об определении должностных лиц местного самоуправления, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях»**

Внести изменения в постановление Главы местной администрации от 31.10.09 № 22 «Об определении должностных лиц местного самоуправления, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях» изложить пункт 2 в следующей редакции:

«2. Уполномочить нижеперечисленных муниципальных служащих составлять протоколы об административных правонарушениях, предусмотренных Законом Санкт-Петербурга от 15 мая 2003 года N 239-29 «Об административных правонарушениях в сфере благоустройства в Санкт-Петербурге» и Законом Санкт-Петербурга от 7 июля 2004 года N 412-62 «Об административной ответственности за продажу товаров в неустановленных местах»:

- руководителя структурного подразделения - начальника отдела по благоустройству и озеленению территории муниципального образования города Сестрорецка Местной администрации города Сестрорецка,
- специалиста первой категории отдела по благоустройству и озеленению территории муниципального образования города Сестрорецка Местной администрации города Сестрорецка».

2. Постановление вступает в силу с даты его публикации в газете «Здравница Санкт-Петербурга».
3. Контроль за исполнением постановления возложить на Главу местной администрации города Сестрорецка.

Глава местной администрации муниципального образования города Сестрорецка

Д.Г.Воднев

Приложение № 1

Утверждено Постановлением Муниципального совета города Сестрорецка от «21» мая 2009 г. № 24

ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ РЕГИСТРАЦИИ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА И ФАКТА ПРЕКРАЩЕНИЯ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА В МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕСТРОРЕЦКА

Положение регулирует порядок осуществления органом местного самоуправления в Санкт-Петербурге регистрации трудового договора, заключаемого с работодателем - физическим лицом, не являющимся индивидуальным предпринимателем, а также - факта прекращения указанного договора.

Действие настоящего Положения распространяется на:

1) работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, имеющими место жительства (в соответствии с регистрацией) в Санкт-Петербурге, вступивших в трудовые отношения с работником в целях личного обслуживания и помощи по ведению домашнего хозяйства (далее – работодатели);

2) работников – физических лиц, вступивших в трудовые отношения с работодателем – физическим лицом, не являющимся индивидуальным предпринимателем (далее – работники);

3) местную администрацию муниципального образования города Сестрорецка – орган местного самоуправления, наделенный полномочиями по решению вопросов местного значения.

1. Порядок регистрации трудовых договоров, заключенных между работниками и работодателями – физическими лицами, не являющимися индивидуальными предпринимателями.

Работодатель, зарегистрированный на территории муниципального образования города Сестрорецка (по месту жительства), в течение семи дней с момента заключения с работником письменного трудового договора обязан представить его для регистрации в Местную администрацию муниципального образования города Сестрорецка (далее МАМО города Сестрорецка).

Регистрация трудового договора является уведомительной, осуществляется безвозмездно по письменному заявлению работодателя.

Обращение работодателя за регистрацией факта прекращения трудового договора за пределами срока, установленного настоящим пунктом, не является основанием для отказа в регистрации.

Для регистрации факта прекращения трудового договора работодатель должен представить в орган местного самоуправления следующие документы:

1) заявление;

2) ранее зарегистрированный в данном органе местного самоуправления трудовой договор (один или оба экземпляра);

3) документы и их копии, подтверждающие расхождение трудовых отношений (копии заявления работника, решение об увольнении, дополнительное соглашение к трудовому договору о расторжении трудовых отношений с указанием причины расторжения);

4) паспорт или иной документ, удостоверяющий личность работодателя.

В случае, если для регистрации представлены не все требуемые документы, орган местного самоуправления письменно уведомляет работодателя о необходимости представить недостающие документы в десятидневный срок.

Орган местного самоуправления осуществляет регистрацию трудового договора в течение семи дней со дня поступления заявления о регистрации со всеми требуемыми документами. Регистрация осуществляется специалистом МАМО города Сестрорецка путем проставления штампа о регистрации с указанием даты регистрации на двух экземплярах трудового договора и внесения записи о регистрации факта прекращения трудового договора со всеми требуемыми документами. Регистрация осуществляется МАМО города Сестрорецка путем штампа о регистрации факта прекращения трудового договора с указанием даты регист-

рации на двух экземплярах трудового договора и внесения записи о прекращении трудового договора в книгу учета регистрации трудовых договоров. Копии документов, предоставленных в соответствии с пунктом 2.2 настоящего Положения, прилагаются к копии трудового договора и хранятся в МАМО города Сестрорецка.

Экземпляр(ы) трудового договора с отметкой о регистрации факта его прекращения возвращается работодателю – физическому лицу, не являющемуся индивидуальным предпринимателем, о чем делается соответствующая запись в книге учета регистрации трудовых договоров, скрепляемая подписью работодателя. Копия трудового договора с отметкой о регистрации факта его прекращения и заявлением работодателя о регистрации хранится в органе местного самоуправления. Один экземпляр трудового договора с отметкой о регистрации факта его прекращения работодатель обязан вручить работнику.

В случае смерти работодателя – физического лица, не являющегося индивидуальным предпринимателем, или отсутствия сведений о месте его пребывания в течение двух месяцев, иных случаях, не позволяющих продолжать трудовые отношения и исключающих возможность регистрации факта прекращения трудового договора в соответствии с п.п. 2.1.-2.5. настоящего Положения, работник имеет право в течение одного месяца обратиться в орган местного самоуправления, в котором был зарегистрирован трудовой договор, для регистрации факта прекращения этого трудового договора.

Месяц, предоставленный работнику на обращение в орган местного самоуправления, исчисляется со дня смерти работодателя, истечения двухмесячного срока отсутствия сведений о нем, либо со дня выявления иных случаев, когда работодатель не может зарегистрировать факт прекращения трудового договора.

Истечение месячного срока, предоставленного работнику, не лишает его права обратиться за регистрацией факта прекращения трудового договора в орган местного самоуправления. Обращение работника за регистрацией факта прекращения трудового договора за пределами срока, установленного настоящим пунктом, не является основанием для отказа в регистрации.

Для регистрации факта прекращения трудового договора в случае, предусмотренном пунктом 2.6. настоящего Положения работник предоставляет следующие документы:

1) заявление;

2) Сведения о работодателе: (Ф.И.О., адрес, паспортные данные);
Сведения о работнике: (Ф.И.О., адрес, паспортные данные, номер страхового свидетельства государственного пенсионного страхования / /);
Дата заключения трудового договора;

Вид трудового договора (основное место работы или на совместительство);
Срок действия трудового договора (срочный или на неопределенный срок);
Срок действия трудового договора (срочный или на неопределенный срок);
Дата обращения / дата регистрации трудового договора; дата расторжения трудового договора / прекращения трудового договора/ дата прекращения трудового договора;

3) Сведения о работнике: (Ф.И.О., адрес, паспортные данные, номер страхового свидетельства государственного пенсионного страхования);
- данные работника (фамилия, имя, отчество, домашний адрес, паспортные данные, номер страхового свидетельства государственного пенсионного страхования);
- дата заключения договора, вид договора, срок его действия.

После занесения указанных сведений в книгу в трудовом договоре делается отметка с указанием даты и номера его регистрации, которая скрепляется штампом (печатью) регистрирующего органа.

Для регистрации факта прекращения трудового договора дополнительно представляются документы, подтверждающие расторжение трудовых отношений (копии заявления работника, приказа (распоряжения) об увольнении с предъявлением оригиналов).

**МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕСТРОРЕЦКА
(НАИМЕНОВАНИЕ ОРГАНА, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕГО РЕГИСТРАЦИЮ ДОГОВОРОВ)**

№ п/п	Сведения о работодателе: (Ф.И.О., адрес, паспортные данные)	Сведения о работнике: (Ф.И.О., адрес, паспортные данные, номер страхового свидетельства государственного пенсионного страхования / /)	Дата заключения трудового договора	Вид трудового договора (основное место работы или на совместительство)	Срок действия трудового договора (срочный или на неопределенный срок)	Дата обращения / дата регистрации трудового договора	Дата расторжения трудового договора/ прекращения трудового договора/ дата прекращения трудового договора/	Дата обращения / дата регистрации факта прекращения трудового договора
1	2	3	4	5	6	7	8	9

/* - за исключением лиц, принимаемых на работу впервые.

При регистрации договора в книге указываются:

- данные работодателя (фамилия, имя, отчество, домашний адрес, паспортные данные);
- данные работника (фамилия, имя, отчество, домашний адрес, паспортные данные, номер страхового свидетельства государственного пенсионного страхования);

- дата заключения договора, вид договора, срок его действия.

После занесения указанных сведений в книгу в трудовом договоре делается отметка с указанием даты и номера его регистрации, которая скрепляется штампом (печатью) регистрирующего органа.

Для регистрации факта прекращения трудового договора дополнительно представляются документы, подтверждающие расторжение трудовых отношений (копии заявления работника, приказа (распоряжения) об увольнении с предъявлением оригиналов).

ЛЕТНЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ САДОВОДАМ

Лето повсеместно вступило в свои права, и вместе с теплыми лучами солнышка на свои дачи и грядки устремились потоки садоводов-огородников. Однако, вместо радости пребывания на любимой фазенде, многие через некоторое время начинают сталкиваться с проблемами в состоянии здоровья. За советом, как не только сохранить свой организм в трудоспособном состоянии, но и повысить его работоспособность мы обратились к специалистам поликлиники №68. Заместитель главного врача по поликлинической работе больницы №40, депутат Муниципального совета города Сестрорецка Наталья Михайловна Начекина порекомендовала нам побеседовать с заместителем заведующей поликлиники Гураль Татьяной Викторовной, врачом-неврологом по специальности.

- Татьяна Викторовна, вы заместитель заведующей поликлиники № 68, какой, если можно так сказать, фронт работ на вас возложен?

- Моя должность называется заместитель заведующей поликлиники №68 по экспертизе временной нетрудоспособности.

- Это значит, что вы ведаете вопросами не только выдачи больничных листов, но и всей статистикой заболеваемости сестроречан?

- В том числе и этими вопросами тоже.

- Отмечались какие-либо особенности в характере заболеваний жителей нашего города в этом году, например, связанные с гриппом?

- В Курортном районе эпидемия

гриппа не было, хотя с 3 февраля была объявлена предэпидемическая ситуация. Во многом положительную роль здесь сыграл тот факт, что в свое время были успешно проведены профилактические мероприятия, в первую очередь прививки против гриппа. Поэтому, если рассматривать динамику роста заболеваемости, то она обычна, сезонная. Больничные листы чаще выдавались в осенне-зимний период.

- По сравнению с прошлыми годами, сестроречане больше или меньше болеют?

- В этом году отмечается некоторое увеличение пребывания населения на больничных листах. Но мы связываем этот факт не столько с ростом заболеваемости, сколько с расширением возможностей предоставления медицин-

ских услуг в Курортном районе. Например, многие наши пациенты страдают заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а так как лечение такого рода заболеваний часто проходит в дневном стационаре, как в реабилитационном центре, так и на неврологическом отделении больницы № 40, то время пребывания на больничном листе увеличивается. Это связано с необходимостью прохождения пациентом курса как диагностических, так и лечебных мероприятий.

Так же вместе с изменением в 2007 году Федерального законодательства в области здравоохранения и вступлением в силу Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ №514 от 01.08.2007 года у врачей появилась возможность более вариативно подходить к лечению пациентов. С учетом характера и специфики заболевания сегодня длительность пребывания на больничном листе при отдельных заболеваниях (травмы конечностей, например) может составлять от 2-х до 10-ти месяцев. Конечно, в каждом конкретном случае работа должна вестись индивидуально.

- И все же, можно ли дать общие рекомендации нашим жителям, особенно тем, кто активно

трудится в этот период на своих земельных участках, по уходу за собственным организмом летом?

- Очень часто бывает, что организм, который в течение осенне-зимнего периода не был отягощен физическими нагрузками, просто-напросто испытывает настоящий стресс, когда его хозяин начинает резко давать на него нагрузку, работая на грядках. Появляется выраженный болевой синдром в позвоночнике, ограничение движения в суставах, варикозные проблемы. Одно из самых важных правил в этом случае – не усердствовать во время работы на своем загородном участке. Ставьтесь равномерно распределять нагрузку на опорно-двигательный аппарат. Ну, а если уж

дается поднимать тяжести, то делать это сгибая ноги в коленях, хотя людям, с остеохондрозом или варикозом поднимать больше 3 кг не рекомендуется. Также следует избегать переохлаждения. Спать на полужесткой поверхности. В общем стараться не ухудшать свое общее состояние и не усугублять те болезни, которые находятся в стадии ремиссии. Лето – хорошее время года для оптимизации питания. Ешьте побольше овощей, салата, зелени, пейте зеленый чай и постарайтесь отказаться от калорийных десертов, заменив их на фрукты.

- Спасибо за советы и поздравляю с Днем медицинского работника, который мы будем отмечать 21 июня.

- Спасибо.

Беседовала Яна ХРАМЦОВА

День медицинского работника - замечательный повод, чтобы выразить признательность и благодарность всем, кто занимается самым святым делом на свете: помогает человеку преодолеть боль и болезни, вселяет в него надежду, отдает людям, принимая на себя чужие страдания, частицу своей души. Забота о здоровье человека является смыслом жизни профессионалов в белых халатах, готовых в любую минуту оказать эффективную медицинскую помощь.

В канун профессионального праздника медиков примите нашу искреннюю признательность за ваш благородный труд. Счастья вам, здоровья, терпения, благодарных пациентов, любви, понимания и внимания родных и близких.

Депутаты Муниципального совета г. Сестрорецка

ОФИЦИАЛЬНО

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МО г. СЕСТРОРЕЦКА ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА НА ПРАВО ЗАКЛЮЧЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО КОНТРАКТА НА ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ НУЖД МО г. СЕСТРОРЕЦКА

Адрес Заказчика: 197701, СПб., г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280

Контактное лицо Заказчика: Овсянникова Татьяна Семеновна, т.437-11-66

Телефон, факс Заказчика: т./факс 437-11-66

Официальный сайт Заказчика: <http://www.mo-sestroretsk.spb.ru/>

Спецификация и количество поставляемой продукции или выполняемых работ:

№ Лота	Наименование и Описание Лота	Начальная цена Контракта по Лоту (руб.)
Лот №1	Текущий ремонт дорог местного значения по адресу: г. Сестрорецк, ул. Емельянова, 8 Линия, Б. Литейный пер.	3 500 000

В конкурсе могут принимать участие: юридические лица и индивидуальные предприниматели, деятельность которых не противоречит действующему законодательству РФ.

Источник финансирования: бюджет МО г. Сестрорецка

Место выполнения работ :территория МО г. Сестрорецка

Начало выполнения работ : с момента подписания контракта.

Окончание выполнения работ: 31 августа 2009 г.

Форма, сроки и порядок оплаты: безналичный расчет, 100% после выполнения работ, III-IV квартал 2009 г.

Место получения документации об аукционе: СПб. г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280

Даты начала и окончания предоставления документации об аукционе: 11.06.2009 г. -03.07.2009г.

Место и срок предоставления заявок на участие в аукционе: СПб. г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280 09.00 мин. 11.06.2009 г. -174. 00 мин. 03.07.2009г.

Место и срок проведения аукциона: СПб. г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280 -174. 30 мин. 06.07.2009г.

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МО г. СЕСТРОРЕЦКА ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА НА ПРАВО ЗАКЛЮЧЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО КОНТРАКТА НА ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ НУЖД МО г. СЕСТРОРЕЦКА

Адрес Заказчика: 197701, СПб., г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280

Контактное лицо Заказчика: Овсянникова Татьяна Семеновна, т.437-11-66

Телефон, факс Заказчика: т./факс 437-11-66

Официальный сайт Заказчика: <http://www.mo-sestroretsk.spb.ru/>

Спецификация и количество поставляемой продукции или выполняемых работ:

№ Лота	Наименование и Описание Лота	Начальная цена Контракта по Лоту (руб.)
Лот № 1	Комплексное благоустройство внутридворовых территорий по адресу: г. Сестрорецк, ул. Володарского, д. 33	1 000 000
Лот № 2	Комплексное благоустройство внутридворовых территорий по адресу: г. Сестрорецк, Приморское ш. д. 324 и ул. Володарского, д. 21, 23	2 000 000

В конкурсе могут принимать участие: юридические лица и индивидуальные предприниматели, деятельность которых не противоречит действующему законодательству РФ.

Источник финансирования: бюджет МО г. Сестрорецка

Место выполнения работ :территория МО г. Сестрорецка

Начало выполнения работ : с момента подписания контракта.

Окончание выполнения работ: лоты 1,2 -31 августа 2009 г.

Форма, сроки и порядок оплаты: лоты 1,2 - безналичный расчет, 100% после выполнения работ, III-IV квартал 2009 г.

Место получения документации об аукционе: СПб. г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280

Даты начала и окончания предоставления документации об аукционе: 11.06.2009 г. -03.07.2009г.

Место и срок предоставления заявок на участие в аукционе: СПб. г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280 09.00 мин. 11.06.2009 г. -174. 00 мин. 03.07.2009г.

Место и срок проведения аукциона: СПб. г. Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 280 -174. 30 мин. 06.07.2009г.

Спасибо, что читали нас! До следующей встречи!

Материалы номера подготовлены районной журналистской организацией Союза журналистов Санкт-Петербурга и Ленинградской области



ЗДРАВНИЦА
Санкт-Петербург

Тел.: 434-0826 Е-mail: zdravnica@mail.ru

И.О. редактора - Д.Г.ВОДНЕВ Адрес редакции: Сестрорецк, Приморское шоссе, 280

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по СПб и Ленинградской области Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. св-во ПИ №2-4820 от 02.11.2000г. Учредители: Муниципальный совет муниципального образования Санкт-Петербурга г.Сестрорецка, В.В.Калашников. Выходит два раза в месяц.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ТИРАЖ - 4 000 ЭКЗ.

Газета отпечатана в типографии «Курьер», СПб, Благодатная ул., 63. Заказ №15. Номер сдан в печать 09 июня 2009 г. в 23.00

Редакция не всегда согласна с мнением авторов. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет.