

25 мая
исполнилось
85 лет
петербургскому
футбольному клубу
«Зенит»

С юбилеем, любимый «Зенит»!



ЗДРАВНИЦА Санкт-Петербурга



МУНИЦИПАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Издается с марта 1937 года

№11 (208) 27 мая 2010 года

ПРАЗДНИК

НАДЁЖНАЯ ЗАЩИТА ОТЕЧЕСТВА

Защита Отечества немыслима без обеспечения охраны государственных границ. На рубежах нашей страны выполняют свой нелегкий труд мужественные люди — пограничники. Их служба трудна и опасна, она требует дисциплины и выдержки. Их профессия — защищать Родину!

История российских пограничных войск началась в далеком 1918 году. 28 мая был подписан декрет об учреждении Пограничной охраны РСФСР. В 1994 году «в целях возрождения исторических традиций России и ее пограничных войск» Указом Президента России установлен праздник — День пограничника.

История земель Карельского перешейка, юго-западную часть которого занимает Курортный район и город Сестрорецк, уходит в глубину веков и, во многом, связана со словом «граница».

В далеком 1323 году река Сестра стала границей между Новгородом и Швецией, с 1811 по 1918 годы это была граница с соседней Финляндией. С 1918 года эта же пограничная линия разделяла Финляндию с молодым советским государством. Перенесенная за Выборг, в результате

Зимней войны, «старая» граница вновь стала передним краем обороны Родины в 1941 году. 8 мая 1939 года был подписан приказ о создании воинской части 2209, которая стала преемником 5-го погранотряда, располагавшегося в Сестрорецке до 1939 года.

Сегодня в здании по адресу части располагается Отдел службы специальной связи и информатизации Пограничного Управления ФСБ России города Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Славные традиции воинов в зеленых фуражках продолжает созданный четыре года назад Совет ветеранов пограничников ФСБ Курортного района.

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка поздравляют пограничников с их профессиональным праздником и желают всем крепкого здоровья, надежного тыла и мирного неба над головой.

28 мая в 15.00 на территории зоны зеленых насаждений за рестораном «Тайм-Аут» состоится торжественное мероприятие, посвященное Дню пограничника и открытию сквера пограничников.

Приглашаем ветеранов-пограничников, жителей и гостей города Сестрорецка принять участие в торжественном митинге.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ-ПОГРАНИЧНИКОВ ФСБ КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «РУБЕЖ» ПОЗДРАВЛЯЕТ ВЕТЕРАНОВ ПОГРАНИЧНОЙ СЛУЖБЫ, ОТМЕЧАЮЩИХ ЮБИЛЕИ В 2010 ГОДУ:

Анатолия Ивановича Ежова, Ивана Ивановича Молодцова, Ивана Петровича Качанова, Владимира Борисовича Домрачева, Михаила Михайловича Горошкова, Николая Федоровича Куликова, Владимира Александровича Политова, Юрия Борисовича Митрофанова, Александра Ефимовича Галаа, Анатолия Ивановича Павлова, Александра Петровича Корешкова.

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка присоединяются к поздравлениям и желают юбилярам доброго здоровья, счастья, мира и благополучия.

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ НЕЛЛИ ПЕТРОВНУ ТУМАНОВУ!

Трудовая деятельность Нелли Петровны неразрывно связана с Курортным районом и с самой гуманной на свете профессией врача. 25 лет со дня основания санатория «Белые ночи» она работала в нем заместителем главного врача по медицинской части. Высокий профессионализм, самоотверженность, огромное желание служить людям и любимому делу — вот те качества, которые характеризуют Нелли Петровну.

Желаем Вам, дорогая Нелли Петровна, счастья, доброго здоровья, оптимизма, отличного настроения, тепла в общении с друзьями и близкими, надежды, радости, цветов и улыбок!

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка

ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ФУТБОЛА

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Замечательный праздник — Фестиваль детского футбола — проводится в нашем красивом городе вот уже в четвертый раз. Эта традиция была заложена в 2007 году по инициативе депутатов Муниципального совета города Сестрорецка. А помогли в организации турнира, посвященного Международному Дню защиты детей, ветераны футбольного клуба «Зенит» и сын легендарного тренера команды Юрия Андреевича Морозова Сергей Юрьевич Морозов. В эти дни питерский футбольный клуб отметил свое 85-летие, очень многие ветераны будут и на предстоящем празднике.

В нашем славном Сестрорецке установлен памятник выдающемуся футболисту и хоккеисту Всеволоду Боброву. Он, как и многие легенды советского футбола, начинал играть в нашем городе. О них мы расскажем в брошюре.

Первый футбольный фестиваль прошел на стадионе в парке «Дубки». А в прошлом году по инициативе администрации и Муниципального совета нашего города было открыто новое футбольное поле в поселке Александровская — рядом со Спортивной школой имени В.К.Коренькова, на нем и пройдут в 2010 году игры юных футболистов из Сестрорецка и команд Санкт-Петербурга.

Футбол — великая игра, игра миллионов. Дерзайте! Побеждайте!

А.В.ВИШНЕВСКИЙ,

Глава муниципального образования города Сестрорецка

СОБЫТИЕ



В предыдущем номере газеты «Здравница Санкт-Петербурга» (№10 (207) от 14 мая 2010 года) мы рассказывали о фотокроссе, посвященном 65-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне, который проводился в День Победы Домом детского творчества «На реке Сестре» при поддержке Муниципального совета города Сестрорецка.



«Женское лицо Победы»
команда «Перспективные ребята»
школа № 541

ОБЪЯВЛЕНИЕ



**УВАЖАЕМЫЕ
ЖИТЕЛИ
ГОРОДА
СЕСТРОРЕЦКА!
ГОСТИ НАШЕГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ!**

11 октября 2009 года состоялось одно из самых знаменательных событий в истории нашего города – освящение храма святых первоверховных апостолов Петра и Павла. В построенном всем миром, как это всегда было на Руси, храме проходят не только церковные праздники и службы, но и мероприятия, посвященные памяти моряков-подводников России.

Сегодня церковь Петра и Павла силами прихожан и жертвователей продолжает обустраиваться изнутри. Главное направление усилий – создание молитвенного иконостаса в алтарной части.

Иконы в иконостасе Сестрорецкого храма будут именными – каждую икону выполняют на средства одного человека или группы людей. Имена жертвователей будут высечены на досках в храме для вечного поминовения и войдут в летописную историю храма.

Каждый может поучаствовать в этом богоугодном деле и перечислить средства с пометкой «На благоустройство храма» на расчетный счет:

ИНН 7827000345 КПП 784301001
Счет 40703810124000000778 в ОАО «Банк «Санкт-Петербург»
К/с 30101810900000000790
БИК 044030790
Получатель платежа Приход Свв/Апп. Петра и Павла
г. Сестрорецк

ОФИЦИАЛЬНО

В МУНИЦИПАЛЬНОМ СОВЕТЕ ГОРОДА СЕСТРОРЕЦКА

20 мая под председательством А.В.Вишневого состоялось очередное заседание Муниципального совета города Сестрорецка четвертого созыва, на котором депутаты рассмотрели несколько важных для жителей нашего муниципального образования вопросов, преимущественно связанных с подготовкой к началу летнего сезона.

По вопросу «О готовности спортивных объектов, находящихся на территории муниципального образования города Сестрорецка, к летнему сезону» депутаты заслушали и обсудили доклад старшего инспектора отдела физической культуры и спорта администрации Курортного района Е.С.Сурыгиной.

ФОТОКРОСС «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ПОБЕДНОЙ ВЕСНЫ»



«Покорений незримая связь»
команда «Флешки школа»
№ 434, ДДТ на реке Сестре

заняла команда «Перспективные ребята» из 541-й школы. Авторы фотографий – Настя Голунова, Роксана Бабаева, Катя Кисова, Елена Беляева. Педагог – Юлия Юрьевна Борисова.



«Ветераны – народ боевой»
Команда «Фотоазимут»
школа № 324

3-е место и призы в номинациях «Символ Победы», «Весна Победы» заняла команда «Фотоазимут» из 324-й школы. Авторы фотографий – Андрей Зинкевич, Екатерина Чертоломная, Александр Алехин и Анастасия Андреева. Педагог – Светлана Вячеславовна Мальшакова.

Победитель в личном зачете – Александр Трефилов (ДДТ «На реке Сестре»). Педагог – Татьяна Николаевна Баученкова.

Все участники были награждены Дипломами, призами и сувенирами, предоставленными Муниципальным Советом города Сестрорецка.

Зам. директора
по воспитательной работе
ДДТ «На реке Сестре»
Т.Н.БАУЧЕНКОВА



«Весна Победы»
команда «Перспективные ребята»
школа № 541

ПАМЯТЬ



14 мая 2010 года ушел из жизни Михаил Иванович Васильев – первый Почетный гражданин города Сестрорецка.

Ровесник Великой Октябрьской социалистической революции, он прожил трудную, но очень интересную и насыщенную жизнь, большая часть которой была связана с городом Сестрорецком. Михаил Иванович родился 27 октября 1917 года в семье красноармейца, участника Гражданской войны. В 1939 году был призван в ряды Рабоче-Крестьянской Красной Армии. В 1943 году окончил Астраханское военнопехотное училище. Во время Великой Отечественной войны служил командиром миномет-

МИХАИЛ ИВАНОВИЧ ВАСИЛЬЕВ (1917-2010)

ного взвода запасного стрелкового полка. В 1942 году стал членом Всесоюзной коммунистической партии (большевиков).

После войны работал помощником мастера, технологом на Сестрорецком инструментальном заводе им.С.П.Воскова. Был председателем Исполнительного комитета Сестрорецкого районного Совета народных депутатов, первым секретарем Сестрорецкого РК КПСС. В 1961 году был избран делегатом XXII съезда КПСС.

С 1964 по 1981 годы работал директором Сестрорецкого инструментального завода им.С.П.Воскова, который в те годы был крупнейшим градообразующим предприятием в районе.

М.И.Васильев неоднократно избирался депутатом Сестрорецкого районного Совета народных депутатов и Ленинградского городского Совета народных депутатов, несколько лет возглавлял городскую жилищную комиссию. На общественных началах работал председателем Общества охраны памятников Сестрорец-

кого района г.Ленинграда.

Даже выйдя на пенсию, Михаил Иванович продолжал заниматься общественной работой – с 1987 по 1992 годы был первым председателем Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Сестрорецкого района. Занимался краеведческой деятельностью.

М.И.Васильев награжден орденом Ленина, орденом Октябрьской Революции, орденом Трудового Красного Знамени, многими медалями. В 2004 году решением Муниципального совета города Сестрорецка он первым был удостоен Почетного звания «Почетный гражданин города Сестрорецка».

17 мая он был похоронен на Сестрорецком кладбище. Приносим искренние соболезнования родным и близким Михаила Ивановича Васильева, всем, кто знал его и работал вместе с ним.

Депутаты
Муниципального совета
города Сестрорецка

цы было неудовлетворительным, там возникали стихийные несанкционированные свалки мусора. В последнее время положение значительно улучшилось, в том числе, и благодаря энергичным действиям Муниципального совета, но в любом случае, эта проблема еще будет требовать комплексного решения.

На заседании был сформирован состав комиссии для проведения аттестации муниципальных служащих города Сестрорецка в 2010 году. В нее вошли: депутаты Муниципального совета, сотрудники Местной администрации, а также независимый эксперт Г.В.Лазарева – юрист, федеральный судья в отставке, прежняя председатель Сестрорецкого районного суда.

Следующее заседание Муниципального совета пройдет 3 июня в 16 часов. Заседание – открытое, поэтому любой житель может посетить его и подробнее узнать о работе сестрорецких депутатов.

ВНИМАНИЕ! ЛЕТНИЙ СЕЗОН ОТКРЫТ

С 28 апреля на водоемах Санкт-Петербурга открылась навигация. Многочисленные любители рыбалки и водных прогулок устремились на водоемы, зачастую забывая о необходимости соблюдения правил эксплуатации своих судов. С начала навигации в Курортном районе к административной ответственности привлечены 20 судовладельцев и должностных лиц. Основными нарушениями являются: отсутствие на борту спасательных средств и регистрации судна.

Должностные лица (к которым относятся руководители водно-моторных клубов, кооперативных стоянок и ответственные за эксплуатацию баз-стоянок) должны усилить контроль за выходом плавсредств на воду, соответствием их снабжения аварийно-спасательным имуществом.

16 мая в ПК ССМС «Разлив» было проведено собрание по вопросам соблюдения правил пользования маломерными судами. Председатель кооператива О.П.Куликов и сестрорецкие судовладельцы внимательно и с пониманием отнеслись к важности рассматриваемого вопроса. Среди нарушителей местных жителей практически не встречается, в основном, это гости из Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

К летнему сезону в нашем районе прошли освидетельствование практически все базы, стоянки маломерных судов (лодочные кооперативы) и станции проката лодок за исключением КС «Ураган» в городе Зеленогорске. Надеемся, что и эта стоянка будет открыта для любителей водных прогулок.

Инспекторский участок №3 по Курортному району ГИМС МЧС РФ

ГИБДД

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!

С 17 мая по 13 июня 2010 года на территории г.Санкт-Петербурга и Ленинградской области проводится целевое профилактическое мероприятие «Берегите детей».

Уважаемые петербуржцы, жители Курортного района и Ленинградской области!

Вот и заканчивается учебный год. Начинается чудная пора — лето! Многие ребята отправятся в детские оздоровительные лагеря отдыха, многие уедут в другие города, поселки и села к бабушкам и дедушкам. Будут ходить на рыбалку, купаться в море, озере, речке. Именно в этот период случается очень много дорожных происшествий с

участием детей. Многие ребята проявляют беспечность на улице, катаются на велосипедах, мопедах, мотоциклах по дорогам, где им категорически запрещено находиться, нарушают Правила дорожного движения, становятся виновниками и жертвами дорожных происшествий.

Для того, чтобы уберечь их в эти дни, необходимо еще раз напомнить ребенку об опасностях, подстерегающих его на дороге. Очень важно, чтобы ребенок не только запомнил, но и хорошо понял, что выполнять правила движения нужно всегда и везде. Лучший метод обучения детей — это личный пример в соблюдении Правил

дорожного движения. Отпускайте ребенка только тогда, когда будете твердо уверены, что он хорошо усвоил и выполняет Правила дорожного движения.

Родители! Своевременное привитие ребенку навыков соблюдения правил движения позволит предотвратить несчастный случай с ним на дорогах, сохранить ему самое дорогое — Жизнь и Здоровье. Особая ответственность в эти дни ложится и на водителей. Поэтому мы просим Вас быть предельно внимательными к маленьким пешеходам. Сбереечь детские жизни мы сможем только совместными усилиями.

Государственная инспекция безопасности дорожного движения Курортного района

ВАЖНО

ОТДЕЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РФ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ СОФИНАНСИРОВАНИЯ ИМЕЮТ ПРАВО НА НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ПО НДФЛ

На середину
апреля 2010 года
жители
Санкт-Петербурга
и Ленинградской
области —
участники
добровольной
программы
государственного
софинансирования
пенсий —
перечислили
в счет
своих будущих
пенсионных выплат
более
17,5 млн рублей

Страховые взносы, которые застрахованные лица уплачивают самостоятельно или через работодателя в рамках программы софинансирования пенсий, не облагаются налогом на доходы физических лиц (п. 38 ст. 217 НК РФ).

На сумму ежегодно перечисляемых взносов они могут получить социальный налоговый вычет в размере 13% фактически понесенных расходов на софинансирование, но не более 120 000 руб. в течение года (налоговый период) в совокупности всех социальных налоговых вычетов (подп. 5 п. 1 ст. 219 НК РФ).

Чтобы получить вычет, физическому лицу надо, во-первых, подать декларацию о доходах (с приложением справки 2-НДФЛ о доходах физического лица) и, во-вторых, представить в налоговый орган подтверждающие уплату страховых взносов документы. Если гражданин сам уплачивал взносы на накопительную часть пенсии, это квитанции об их уплате через кредитную организацию (банк). Если же перечисления за работника на основании его заявления осуществлял работодатель, необходима справка налогового агента об удержанных и перечисленных взносах (форма утв. приказом

ФНС России от 02.12.2008 № ММ-3-3/634).

Напомним, что в программу государственного софинансирования формирования пенсионных накоплений с 1 октября 2008 года по 1 октября 2013 года может вступить любой гражданин. Для этого нужно подать в районное управление ПФР по месту жительства соответствующее заявление и уплачивать собственные денежные средства (лично или через работодателя). Государство будет удваивать перечисленную сумму, если за год она составит от 2000 до 12 000 руб. Данный порядок предусмотрен Федеральным законом от 30.04.2008 № 56-ФЗ. Исчерпывающая информация о программе и возможностях участия в ней представлена на федеральном сайте <http://pfrf.ru>, в том числе на странице регионального Отделения ПФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти.

*Пресс-служба ОПФР по СПб и ЛО
324-81-39*

ВАЖНО

ПРЕДЪЯВИТЕ ДОКУМЕНТЫ

ОУФМС России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Курортном районе Санкт-Петербурга сообщает, что в нашем районе еще есть граждане, которые проживают по паспортам гражданина СССР образца 1974 года.

Не произвели замену паспорта гражданина СССР паспорт гражданина Российской Федерации 66 человек в том числе:

- 10 человек по религиозным и идеологическим убеждениям;
- 14 человек проживают за пределами Российской Федерации;
- 33 человека не проживают по месту регистрации;
- 9 человек по другим причинам (умершие, без вести пропавшие, в розыске).

В этом направлении проводится работа совместно с сотрудниками УВД по Курортному району Санкт-Петербурга, ОВиРУГ Курортного района Санкт-Петербурга. Каждый гражданин, не заменивший паспорт гражданина СССР образца 1974 года на паспорт гражданина РФ, взят на учет. По каждому гражданину в территориальных пунктах ОУФМС Курортного района Санкт-Петербурга имеется информация о причинах не замены паспорта гражданина СССР.

С гражданами, не обменявшими паспорт по религиозным и идеологическим убеждениям, ведется разъяснительная работа.

ПРОКУРАТУРА КУРОРТНОГО РАЙОНА

СОБЛЮДАЯ ПРАВА И СВОБОДЫ ЧЕЛОВЕКА

Согласно ФЗ «О прокуратуре РФ» надзор за соблюдением прав и свобод человека и гражданина — одна из основных задач прокуратуры.

В случае нарушения прав и свобод человека и гражданина, защищаемых в порядке гражданского судопроизводства, когда пострадавший по состоянию здоровья или иным причинам не может лично отстаивать в суде свои права и свободы, прокурор предъявляет и поддерживает в суде иск в интересах пострадавших.

На территории Курортного района проживает около 40 тысяч граждан, из них 12 500 детей, 16 540 — пенсионеров, 10 291 — инвалид, из которых 190 детей. Численность инвалидов трудоспособного возраста — 2 212 человек.

В целях выполнения возложенных на прокуратуру задач прокурором Курортного района за истекший период 2010 года в интересах граждан и неопределенного круга лиц предъявлено 136 исковых заявлений на сумму 898 тысяч рублей. Из них, 2 исковых заявления о лишении родительских прав и взыскании алиментов, 12 заявлений о взыскании неустойки за несвоевременную выплату алиментов на общую сумму 725 тысяч рублей, 1 заявление о компенсации морального вреда на сумму 50 тысяч рублей, причиненного преступлением, 3 заявления об устранении нарушений противопожарной безопасности, 22 — об устранении нарушений экологического законодательства, 95 заявлений в сфере жилищно-коммунального хозяйства, 1 заявление о приостановлении деятельности детского сада. Из предъявленных заявлений рассмотрено 95 заявлений, удовлетворено судом 13 заявлений на общую сумму 271 тысяча рублей, прекращено производство в связи с добровольным исполнением требований прокурора по 80 гражданским делам.

Кроме того, в целях реализации полномочий, предоставленных ст. 45 ГПК РФ, прокурором Курортного района за истекший период 2010 года предъявлено 4 исковых заявлений на сумму 75 тысяч рублей в интересах Российской Федерации в лице Территориального фонда медицинского страхования к осужденным о возмещении затрат, понесенных больницами на лечение лиц, признанных потерпевшими по уголовным делам. Из них 2 заявления на сумму 36 тысяч рублей рассмотрены, требования прокурора удовлетворены в полном объеме. Также предъявлено 2 заявления в интересах муниципальных образований о взыскании сумм причиненного ущерба. Заявления до настоящего времени не рассмотрены.

*О.А. РЫБАЛОВА,
старший помощник прокурора Курортного района
Санкт-Петербурга,
младший советник юстиции*



ВОПРАВНИЦА
Санкт-Петербурга

ОУФМС КУРОРТНОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Справки по телефонам:
437-14-55
(для жителей Сестрорецка)
596-86-67
(для жителей поселков
Песочный и Белоостров)
433-31-15
(для жителей поселков
Солнечное, Комарово,
Репино, Ушково, Серово,
Смолячково, Молодежное,
города Зеленогорска)

Большая категория граждан — 33 человека — зарегистрированы по месту жительства, но длительное время там не проживают и не оплачивают коммунальные услуги. В жилищный отдел администрации Курортного района Санкт-Петербурга направлено письмо с просьбой оказать содействие в решении вопроса о снятии с регистрационного учета граждан, имеющих отдельное жилье, в судебном порядке.

По категории граждан, не проживающих в адресе, имеющих пенсионный возраст, направлены письма в пенсионный отдел Курортного района Санкт-Петербурга с целью выявления вышеуказанных граждан, обратившихся для оформления пенсии.

ОУФМС Курортного района Санкт-Петербурга напоминает гражданам, что паспорта после исполнения 20-летнего и 45-летнего возраста являются недействительными, граждан обязан обменять паспорт в 30-дневный срок с момента наступления оснований для выдачи и замены паспорта.

ЗДОРОВЬЕ

ПОБЕЖАЛ!

М-да... Как бы там ни было, а возраст дает себя знать. Хоть и не очень-то велик, – всего 57! – а время медленно капает (не в ту, почему-то, сторону), и начинаешь ругать себя за то, что не слушал и не прислушивался к советам пожилых людей, да и врачей. Т.е.! Говорили «не пей», дурачком будешь, – попил, говорили «не кури» – до сих пор от юношеской привычки не отойти. И теперь многие рассказывают вокруг, кто, как и почему бросил курить. Фантастические истории для тех, кто считает, что лучше помереть с сигаретой в зубах. Начинаешь, правда, дергаться – уже пришло время вникать в суть проблемы и самого процесса. Клянeshь заразу, а оторваться трудно. Начинаешь мудрить – снижать емкогигаретность, не помогает. Покупаешь «никоретте», каждое утро лепишь пластинку на руку, вроде объем курения уменьшается, медленно-медленно, но что-то на правду похоже. Правда, эта «правда» может моментально закончиться. Приходишь в аптеку на Токарева, за очередным пакетом с пластинами, а там цена в один подскочила – рублей на 240 дороже стала недельная доза. Было за семьсот, стало за 900. Хватает на неделю. Не каждому по карману. На Васильевском острове нахожу за 630. Там и беру. Вы же почувствуете разницу. И догадаетесь, сколько людей в результате сестрорецких цен на «никоретте» так никогда и не бросят курить. Или бросят, когда припрет.

М-да... В общем, зимой начались проблемы. Стенокардия по полной программе высветилась. Артроз приказал не бегать стремглав по улицам. А тихонечко так – по десять метров за десять минут. Улитка. Оказа-

лось, все сопровождается своеобразной драмой сердца – в поликлинике определили: инфаркт на ногах. Приехали! С горя и закурить можно. Даже выпить. Но не пью – тринадцать лет назад последнюю рюмку поднял. Вкуса даже не помню. Беда, конечно. Не пить, а инфаркт схватить.

Впрочем, про артрозы, остеохондрозы и прочие «костные» бульоны.

Врач Будагова в поликлинике осмотрела, приказала питаться разными структурами. И прочим. Получил направление в физиотерапевтический кабинет. Отнесся пессимистично. Врач ФТО Ирина Владимировна Захарова подробно обо всем расспросила. Я про бедра, а она про всякие болячки из другой оперы. Очень подробно и внимательно. Назначила десять процедур магнитами «Алмаг» и ультразвук. Минут на тридцать процедуры.

В кабинет очередь, но идет быстро. Отсеохондрозная, артрозная и пр., пр., очередь. Очередь нескудная, потому что каждый про свою болячку и ищет аналогии. Конечно, находишь. Кто ищет, тот всегда найдет.

Удивительный эффект – уже после третьего сеанса боли в тазобедренных суставах проходят. Побежал! Процедур десять, поэтому на остальные ходишь терпеливо и окрыленный обособленной надеждой. И самое главное – медсестры в большом кабинете ФТО внимательные, все до одной симпатичные, красивые даже, очень внимательные и добрые. Аура доброты здесь так и витает в воздухе. А работы у них много, особенно утром и вечером, когда люди

могут придти. В кабинках за занавесками у каждого человека свои процедуры, потому что каждый со своими прибамбасами, каждому помогает свой аппарат, и медсестры каждый аппарат знают, как свои пять пальцев, когда включить, когда выключить, какое время установить. Проконтролировать процедуру, вовремя закончить. Я потом обратился к заведующей поликлиникой Наталье Михайловне Начкепия (она, кстати, депутат Муниципального совета), попросил всех медсестер поименно назвать, чтобы отблагодарить, она сделала это с удовольствием. Назову имена наших замечательных исцелительниц – это Елена Константиновна Иванова, Ольга Анатольевна Маслова, Надежда Александровна Тихомирова, Татьяна Шакировна Никитина. Умницы и красавицы. Им благодарны, наверное, тысячи людей. И я, само собой, среди них не последний.

Итак, побежал! Не зря говорят – бегом от инфаркта!

И другое совсем не зря говорят: не пей, не кури. Если не хочешь на завтрак, обед и ужин питаться таблетками. Занимайтесь спортом, делайте зарядку. Берегите себя, полюбите, в конце концов, себя. Это я к молодежи обращаюсь.

«Курить бросим – яд в папиресе!» Владимир Маяковский папиросы смолил как сапожник, а мудрую притяжку придумал. Это Лилия Брик все карты по борьбе с курением спутала. Наверно, он не принимал таблетки нитросорбида перед тем как загасить папиросу и заняться стихами о советском паспорте.

Вадим СОЛОВЬЕВ,
журналист

ИНТЕРНЕТ-САЙТ ГОРОДА СЕСТРОРЕЦКА
SESTRORETSK.ORG

ДЕНЬ СЕМЬИ

НАША ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ



Празднование Международного дня семьи в Сестрорецке традиционно проходит дружно и весело. Учреждения культуры и социальной защиты населения подготовили для жителей и гостей нашего города много интересных мероприятий – это и чествование золотых и бриллиантовых юбиляров, и концертные программы, подготовленные с участием детской музыкальной школы №20, и большой кинопраздник в кинотеатре «Курортный».

В этом году было решено провести VII Межмуниципальный фестиваль «Крепка семья – крепка Держава» у нас в городе. 15 мая в зале Сестрорецкого филиала Дома культуры и творчества Курортного района собрались семьи из Сестрорецка, Зеленогорска и поселка Песочный. Участников фестиваля тепло поприветствовал депутат Муниципального совета города Сестрорецка Михаил Михайлович Деревянко.

14 мая в Центральной детской библиотеке прошел библиографический обзор «Теплый дом», а 18 мая в библиотеке семейного чтения «Колокольчик» состоялся настоящий праздник «Семья – это когда навстречу друг другу идут всю жизнь». На нем состоялось вручение призов победителям и участникам семейных конкурсов и викторин, а также конкурса, посвященного Дню Победы. В завершении праздника и взрослые, и юные его участники с удовольствием посмотрели спектакль, который помог для них организовать Муниципальный совет города Сестрорецка.

Международный день семьи – не единственный праздник, посвященный семье и семейным ценностям. 8 июля в нашей стране широко отмечают День памяти святых Петра и Февронии – Всероссийский день семьи, любви и верности. Подготовка к его проведению в нашем городе уже ведется.

Маргарита ПОДЛЕСНЫХ

ОХРАННОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ

лицензионные охранники, без ограничения возраста,
можно по совмещению.

Также проводим обучение в школе частных охранников.
Обращаться по тел.:

326-5990

с 10 до 17 часов кроме субботы и воскресенья.

СМОТРИТЕ НА СЕСТРОРЕЦКОМ КАБЕЛЬНОМ ТЕЛЕВИДЕНИИ



25 МАЯ, ВТОРНИК, В 19.00:

«Сестрорецкие вести», ведущий Станислав Радионов. Тел. программы: 932-40-89, действует конкурс на лучшую новость! Приз победителю – 5 бесплатных поездок на такси 434-0000.

26 МАЯ, СРЕДА, В 19.00:

«Соседи», ведущая Наталья Биглова. Выпуск посвящен 85-летию команды «Зенит» и IV ежегодному футбольному турниру на Кубок Сестрорецка среди детей 1999 -2000 гг. рождения. Действует новая рубрика «Для любимых, желанных, родных...» - поздравления к праздничным датам и в связи со значимыми событиями в жизни. Заявки принимаются за две недели до события по тел.: 340-73-56.

27 МАЯ, ЧЕТВЕРГ, В 18.30:

«Диалог у озера», ведущий Алексей Кирьянов. Гость программы – Людмила Борисовна Нарусова. В прямом эфире конкурс на лучший вопрос гостю программы, приз победителю – пять поездок на такси 434-0000.

28 МАЯ, ПЯТНИЦА, В 19.00

«Сестрорецкие вести», ведущий Станислав Радионов. Тел. программы: 932-40-89, действует конкурс на лучшую новость! Приз победителю – 5 бесплатных поездок на такси 434-0000.

1 ИЮНЯ, ВТОРНИК, В 19.00:

«Сестрорецкие вести», ведущий Станислав Радионов. Тел. программы: 932-40-89, действует конкурс на лучшую новость! Приз победителю – 5 бесплатных поездок на такси 434-0000.

2 ИЮНЯ, СРЕДА, В 19.00:

«Соседи», ведущая Наталья Биглова. Выпуск посвящен Дню пограничника. Действует новая рубрика «Для любимых, желанных, родных...» - поздравления к праздничным датам и в связи со

значимыми событиями в жизни. Заявки принимаются за две недели до события по тел. 340-73-56.

3 ИЮНЯ, ЧЕТВЕРГ, В 18.30:

«Диалог у озера», ведущий Алексей Кирьянов. Гости программы – руководство городской больницы №40. В прямом эфире конкурс на лучший вопрос гостю программы, приз победителю – пять поездок на такси 434-0000.

4 ИЮНЯ, ПЯТНИЦА В 19.00:

«Сестрорецкие вести», ведущий Станислав Радионов. Тел. программы: 932-40-89, действует конкурс на лучшую новость! Приз победителю – 5 бесплатных поездок на такси 434-0000

Повторы каждой передачи – на следующий день после основного эфира в 6.00 и 13.15, а также по субботам с 9.00 до 11.00.

Телефон редакции: 340-73-62. Размещение рекламы: 984-75-74 develop@sctv.ru.

Спасибо, что читали нас! До следующей встречи!

Материалы номера подготовлены районной журналистской организацией Союза журналистов Санкт-Петербурга и Ленинградской области