



Воправниша

Санкт-Петербурга



Город Сестрорецк
основан в 1714 году
Петром I

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с марта 1937 года

№02(614) 24 января 2023 год

О ГЛАВНОМ

Непокорённый рубеж



По давней традиции в памятные январские дни жители нашего города собираются на мемориальном комплексе «Сестра», чтобы почтить память защитников северного рубежа обороны Ленинграда. В сердцах и в памяти потомков он навсегда останется непокорённым рубежом, на защите которого стояли на смерть наши деды и прадеды.

Прорыв блокады Ленинграда 18 января 1943 года и её полное снятие 27 января 1944 года ознаменовали победу в одном из самых героических и трагических событий Великой Отечественной и Второй мировой войн. В течение 872 дней и ночей советские войска защищали город от нацистских полчищ. Миллионы жизней солдат, офицеров и мирных жителей – та великая цена, которую пришлось заплатить за победу над коварным врагом.

Сестрорецк и его жители встали на пути наступавшего противника 30 августа 1941 года. Бой у Ржевской вышки – последний рубеж в истории защиты города Невы. Вчерашние школьники, моряки Балтийского флота и подопевшие дивизии Кировского и родного ополчения оставили финские дивизии в 37 километрах от Ленинграда.

Тысячи наших земляков с оружием в руках защищали Ленинград и воевали на других фронтах Второй мировой войны, приближая Победу. Две с половиной тысячи из них не вернулись в родные дома. Их имена вечно вписаны на памятных гранитных плитах Сестрорецкого воинского мемориала, установленного Муниципальным советом к 60-летию Великой Победы.

Многие сестрорецкие оказались в кольце блокады и вместе с ленин-

градцами пережили страшные месяцы голода, холода, бомбежек и обстрелов. Не все дожили до нашей – Ленинградской Победы. Блокадные кладбища – святыни для каждого сестрорецкого места. Ведь только на Тарховском братском захоронении покоятся 2327 человек, а на кладбище в Горской похоронены 1830 блокадников...

Подвиг Ленинград был высоко оценён Родиной. Свыше миллиона солдат и офицеров были награждены орденами и медалями. Около 600 человек стали Героями Советского Союза. Полтора миллиона горожан награждены медалью «За оборону Ленинграда», 430 тысяч отмечены знаком «Житель блокадного города». Наш город был награждён орденом Ленин, ему первому был вручен медаль «Золотая звезда».

Сегодня в нашем Курортном районе проживает 507 жителей

блокадного Ленинграда. В том, что фашистский поглотитель коснулся улиц и площадей прекрасного города Невы и Сестрорецка, есть и их огромный вклад. Несмотря на преклонный возраст, болезни, страшные воспоминания детства, наши блокадники и сегодня остаются в строю – занимаются общественной работой, военно-патриотическим воспитанием молодёжи, проводят уроки мужества в школах.

С каждым годом всё меньше остаётся блокадников. Остались в живых сегодня очень нужны помощь и внимание, как со стороны родных и близких, так и администрации района, органов местного самоуправления, трудовых коллективов, в которых наши ветераны работают не один десяток лет. В эти январские дни, да и всегда, никто из них не должен быть забыт. Сегодня

также очень важно передать молодому поколению призыв о том тяжёлом времени, о мужестве и героизме бойцов и жителей блокадного Ленинграда.

Дорогие и уважаемые блокадники! Мы никогда не забудем о вашем жизненном подвиге и включим его в общую Победу советского народа над немецко-фашистскими захватчиками. От всей души поздравляем вас со светлым Днём Ленинградской Победы, желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, мира, счастья, добра в ваших семьях! Низкий поклон всем пережившим блокаду и вечная слава вам!

Депутат
Муниципального совета
город Сестрорецк

На фото – участники церемонии
возложения цветов к памятнику
«Сестра» 18 января 2023 года



Памятные церемонии возложения венков и цветов 27 января 2023 года

10.15 – отправление автобусов от площади Свободы
10.30 – церемония на братском захоронении в посёлке Тарховка
11.15 – церемония на братском захоронении в посёлке Горская



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Помним о блокаде

2

Легендарный ветеран

3

Если вместе, если дружно

4

День зимующих птиц

5

Рождественская сказка

6

Здоровый Новый год

7

Афиши, анонсы и объявления

8

и многое другое...

Уважаемые жители Курортного района, дорогие ветераны! Сердечно поздравляю вас с 79-й годовщиной со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады!



27 января 1944 года – одна из важнейших дат в истории нашего города и страны. В этот великий праздник мы вспоминаем тех, кто ценой собственной жизни приблизил Победу, и благодарим жителей блокадного Ленинграда за стойкость, мужество и героизм.

Мы отдаём дань уважения ленинградцам, на долю которых выпали тяжелейшие испытания. Их подвиг навсегда в памяти россиян, и сегодня наша задача – окружить ветеранов заботой и вниманием.

В этот знаменательный день примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, долгих лет жизни, мира, добра, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

Николай Цед,
депутат Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации



Уважаемые ветераны, участники Великой Отечественной войны, героические защитники и жители блокадного Ленинграда, дорогие избиратели!

18 января исполнилось ровно 80 лет со дня прорыва кольца вражеской осады, а 27 января мы отметим 79-ю годовщину со дня полного освобождения нашего города от фашистской блокады.

Стойкость и мужество ленинградцев яркими строками вписаны в историю Великой Отечественной войны. Сила духа, самоотверженность наших солдат, тружеников тыла, жителей стали примером беззаветного служения Отчизне. Память о тех событиях навсегда сохранится в наших сердцах. Вечная слава всем, кто сражался за Родину – известным и безымянным бойцам. Мы преклоняемся перед живыми и теми, кого с нами нет. Светлая им память... И низкий поклон – всем живущим ныне блокадникам, вдовам, детям войны!

От всей души желаю вам здоровья, чуткости, сердечного тепла, долгих лет жизни, мира, добра, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

Александр Ходосок,
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
секретарь Курортного районного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



Уважаемые жители Курортного района! 27 января – священная дата для всех жителей нашего города, День воинской славы России.

79 лет назад в результате Ленинградско-Новгородской операции была снята блокада Ленинграда. Оборона осаждённого города на три года сковала крупные силы вражеских войск. Этот бессмертный подвиг воинов-освободителей и жителей Ленинграда на все времена стал символом доблести, невероятной стойкости и безграничной любви к Родине.

Мы всегда будем помнить о миллионах людей, отдавших свои жизни ради спасения Ленинграда, о погибших от голода и холода, бомбёжек и артобстрелов. Вечная слава героям – всем, кто, не жалея себя, сражался за свободу Отчизны, ради мира на земле и счастья будущих поколений.

Поздравляю фронтовиков, блокадников, тружеников тыла, малолетних узников концлагерей, детей войны, всех жителей нашего города с праздником – 79-й годовщиной со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады! С нашим, Ленинградским Днём Победы! Желаю крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головой!

Александр Забайкин,
глава администрации Курортного района Санкт-Петербурга



Дорогие сестроречане, уважаемые ветераны, жители блокадного Ленинграда! Сердечно поздравляю вас с 79-й годовщиной со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады!

27 января 1944 года – одна из важнейших дат в истории нашего города и страны. В этот великий праздник мы вспоминаем тех, кто ценой собственной жизни приблизил Победу, и благодарим жителей блокадного Ленинграда за стойкость, мужество и героизм.

Мы отдаём дань уважения ленинградцам и, в том числе, сестроречанам, на долю которых выпали тяжелейшие испытания. Их подвиг навсегда в памяти россиян, и сегодня наша задача – окружить ветеранов заботой и вниманием.

В этот знаменательный день примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, долгих лет жизни, мира, добра, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

Андрей Иванов,
глава муниципального образования –
председатель Муниципального совета города Сестрорецка

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

Помним о блокаде

Уважаемые читатели, предлагаем вашему вниманию повесть о блокаде жителя города Сестрорецка Ирины Фассман.

Редакция

Мленькие стрички – так называли детей блокадного Ленинграда. Каким образом они выжили, прошедших все ужасы голодной войны, свидетелей нечеловеческой жизни. Яркий жемчужин в истории живых людей, переживших кошмарные годы.

Когда началась война, я был совсем маленькой девочкой, мне исполнилось шесть лет. Не могу сказать, что это сознательный возраст, скорее – нет, но в те годы

дети быстро выросли, были более приспособлены к жизни. Отец и бабушка работали на фронте и к тому не принято было плакать. Конечно, маме и бабушке очень переживали, но слёзы остались не похвалой. Люди были устойчивее, сильнее, и понимали, что мужчины защищают страну, их жизни, вселяло гордость и pride – в дополнительные силы.

Когда наступил поземок, когда начался голод в Ленинграде. Конечно, не сразу, но каждый день становился испытанием. Не выжившие, жить хотелось всем как-нибудь. Всё, что помню, – это голод. Есть хоте-

лось всегда, от голода невыносимо было даже уснуть. Люди быстро старели, и даже дети становились похожими на маленьких старичков. Бесцветные глаза, похожие на тусклое стекло, через которое еле-еле двигались зрачки, обречённо смотрели – это страшно. Сил не было разговаривать, все стало молчаливым, экономили угостую энергию.

Конечно, с маястрашн я порезим. Ничего к тому времени уже не функционировало: не было воды в многоквартирных домах, из строя вышел згромоленный бомбёжми канализация, и об отоплении и речи быть не могло. Наследовало всё, что горело: мебель, книги, вещи. Всё, что можно было продать, продать либо обменяли на еду. Стёк-

ли в окнах заменили с ланные, грязные от копоти и дыма – трессы, от того невозможно было понять – то ли день, то ли ночь. Комната освещалась маленькая керосинка, либо что-то похожее на лучину. Конечно, уже никто не разувался и не раздевался, прямо так в шубе, пальто и невесте во что обмотанные бродили, пытались двигаться, жить. Бабушке очень быстро стало плохо, лежала неподвижно на кровати и изредка подвигла призраки жизни, разбрызгивала вдох или выход было невозможно.

В свои шесть лет я умела чётко разговаривать. Помню, подошёл к бабушке и спросил: «Бабуля, ты чего?», он в ответ: «Мне бы сдохнуть чутко». Я уже был почему-то к той же вкус этот запах, но мне казалось, что это что-то непременно вкусное и от этого чутко сдохнуть же непременно должны пройти вязчивые мысли о еде. Я маме сказала, о желнии бабушки, но он только развел руками, потом куда-то ушёл, её очень долго не было, мне хотелось, чтобы он пришёл и обязательно принёс волшебный запах. Ожидания были мучительными, есть хотелось ещё больше обычного. Не знаю, чем себя занять, я ковырял ржавым гвоздём кирпич в стене, он крошился, и крошки потихоньку падали на пол. Я всё ковырял, потом стал жалко есть эти крошки – вот он ед, не надо куда-то ходить,



он из муров в стенах, нужно их разбирать и отворить. В этом бреду меня застал мамин тихий скрежет: «Доченька, не делай так больше». А я её спросил: «Мам, где волшебный запах?», – в ответ увидел полные слёзы обречённые глаза. Бабушка так и умерла, не дожидаясь сдохнуть утром.

Денег на похороны не было, как и сил, чтобы её перенести даже на лестничную площадку, поэтому кое-как мамин перенёс её в соседнюю комнату, жили мы в трёхкомнатной квартире, но зимостыл всем перебраться в одну с мамой маленькую комнату, так проще было обогреть помещение. Почему на лестничную площадку? Я как-то слышал, что тоже не понимаю, от бессилия никто не выходил из комнаты, мамин слышал меня огорчить от лишнего вылезла на улицу и впечатлений. Лишь позже, когда сил не было подниматься с кровати, тело почему-то с каждым днём всё раздувалось, мамин попросил помощи в походе с водой на Неву, и тогда я многое сразу понял...

Окончание следует





ЛИЧНОСТЬ

Легендарный ветеран

22 января свой 107-й (!!!) День рождения отметил Почётный житель города Сестрорецка, участник Великой Отечественной войны Валентин Прокофьевич Росляков.

Председатель 3-го конодельного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский, глава администрации Курортного района Александр Зубов, секретарь Курортного районного отделения «ЕДИНОЙ РОССИИ» Александр Ходосок, глава МО город Сестрорецк Андрей Ионов лично поздравили с служеного ветерана, пожелали ему здоровья и жизненных сил.

Валентин Прокофьевич в 1937 году поступил на службу в ряды Красной Армии. Лейтенантом встретил Великую Отечественную войну. Служил командиром танковой роты Т-34, командиром танкового батальона. Получил множественные ранения, горел в танке. Участвовал в боях за освобождение Белгород, Харьков, территорий Прибалтики, Восточной Пруссии.

Легендарный герой-танкист и сегодня, в сто с лишним лет, не перестает удивлять своим жизнелюбием, силой духа, ясностью ума и верой в лучшее. Он до сих пор ведёт патристическую работу, участвует в общественной жизни, выступает на памятных мероприятиях, посвящённых в значимым событиям в жизни страны.

Сердечно поздравляем сестрорецкого ветерана, желаем ему здоровья-здоровья-здоровья и жизненных сил!

Владимир Крючков



ПРАЗДНИК

Крещение Господне

19 января православные верующие и люди, интересующиеся русскими национальными традициями, отметили праздник Крещения Господня. В городе Сестрорецке крещенская иордань была вновь организована на озере Разлив, рядом с храмом святых первоверховных апостолов Петра и Павла.

Этот день в храме начался с литургии, ровно в полдень стартовал крестный ход к крещенской купели на озере Разлив. В нём приняли участие Председатель 3-го конодельного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский, глава администрации Курортного района Александр Зубов, депутат 3-го конодельного Собрания Санкт-Петербурга, секретарь Курортного районного отделения «ЕДИНОЙ РОССИИ» Александр Ходосок, председатель Муниципального совета города Сестрорецк Андрей Ионов, депутаты, жители.

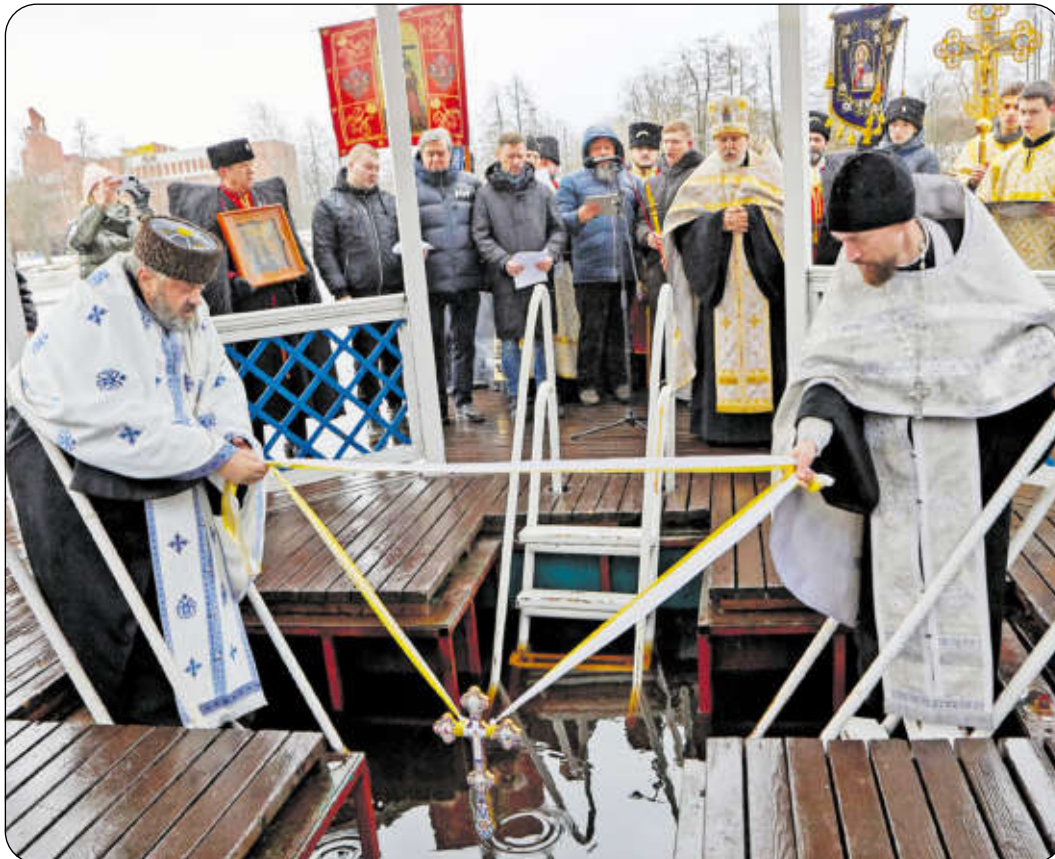
Священнослужители – протоиерей Михаил Петропавловский, рхимандрит Григорий, иерей Михаил Орлов освятили крестом воду сестрорецкого озера, пожелав всем мудрости и Божьего благословения. И затем до самой поздней ночи желающие приобщиться к христианскому институту вступили в воды «сестрорецкого Иордана». Традиция окунуться на Крещение в ледяную купель с каждым годом получает все больше последователей. Холодная погода не становится препятствием, напротив, делает это купание личным подвигом во имя православной веры и русских национальных традиций.

Занятным мероприятием следили сотрудники полиции, МЧС, ОМВД, члены ДНД «Курортная», волонтеры, у проруби постоянно дежурили медики. Храмом постолов Петра и Павла весь день был полон прихожан, многие из которых пришли из окрестностей, ведь он, как считается, обладает уникальными целебными свойствами.

В Сестрорецке «крещенскую» воду можно было набрать и в других храмах, например, у церкви Тихвинской иконы Божией Матери, прихожане которой, члены Богоявленской общины Сестрорецк вместе с настоятелем храма рхимандритом Григорием (Коневиченко), уже в 20-й раз прошли крещенским крестным ходом. Стоит отметить, что в 2004 году именно они стояли у истоков возрождения этой православной традиции в нашем городе.

Алён Зинкевич

Фото: Духовно-просветительский центр Сестрорецк



Декабрь каждого календарного года для меня – особенный месяц! Ведь в преддверии Нового года дети моего и соседних дворов сестрорецкого микрорайона «Рай в Шалаше» уже по сложившейся традиции ждут яркого праздника. И этот год тоже не стал исключением!

З ручившись поддержкой Гл вы муницип льного обр зов ния город Сестрорецк Андрея Ив нов , уд лось объединить жите-

Если вместе, если дружно!

лей ср зу двух тов риществ собственников жилья – «Сестрорецкий р злив» и «Еловый дом». Совместно с ними мы и провели уличное дворовое новогоднее мероприятие.

В этот р з гости смогли оценить кулин рные т л нты своих соседей в виде специ льно испечённых к этому вечеру булочек, пряников и пе-

ченья. Н стоящим укр шением стол ст ли дровяные с мов ры, которые согрели родителей и детей горячим ч ем н протяжении всего мероприятия. Дети – в восторге, и это гл вное!

Пр здник уд лся! А ведь всего три год н - з д он прошёл впервые, и тогда я ок з лся н нём в роли Дед Мороз , Снегурочкой был

сотрудник Местной дминистра ции город Сестрорецк Ян Хр мцов !

Сп сибо з помощь предприним телям н шего р йон – ИП Акимов Н.А. «Вод «Курортн я» и ИП Кузьмин М.В. «Вуокс мёд». И, конечно же, – жителям з кулин рию и пре-кр сных детей!

Юрий Козырев,
депут т Муницип льного совет
город Сестрорецк



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Новогодняя игрушка

Ученица 6а класса сестрорецкой школы №435 **Екатерина Павлова**, воспитанница учителя по технологии **Элены Маратовны Гудым**, заняла третье место в Санкт-Петербурге, приняв участие в творческом конкурсе в номинации «Новогодняя игрушка». Поздравляем от души!

26 декабря прошло н гр ждение победителей конкурс кр фтовых ёлочных игрушек, в котором приняли уч стие более 700 юных петербуржцев. Только уч щимися школы №435 было под но 34 з явки н этот конкурс. Курортный р йон вошел в четвёрку с мых ктивных р йонов Северной столицы по количеству творческих р бот!

А н Невском проспекте новогоднего Петербург прошл выст вк -инст лляция небесной, золотой, снежной и ск зочной ёлок, укр шенных р -бот ми уч стников конкурс .



Т тыан Витк лов ,
директор школы №435

ПРОФИЛАКТИКА

Если провалились под лёд



Самое главное, если вы провалились под лёд, следует сохранять спокойствие и хладнокровие. Даже плохо плавающий человек некоторое время может удерживаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

По мере н мок ния одежды человек теряет дополнительную пл вучесть. Этого времени обычно хв т ет, чтобы выбр ться из полыньи. Н иболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пок не н мокл одежд , не з мёрзали руки, не р звились сл бость и безр зличие.

Пост р йтесь дыш ть медленно и глубоко. Широко р скиньте руки в стороны и пост р ться з цепиться з кромку льд , чтобы не погрузиться с головой.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли. Лёд был дост точно прочным в этом н пр влении до в рийного уч стк . Зн чит, он должен выдерж ть в син обр тном пути. Ув снет времени н проверку других м ршрутов.

Попыт йтесь осторожно, не обл мыв я кромку, без резких движений, н полз я грудью, лечь н кр й льд , з бросить н него одну, з тем и другую ногу. Если лёд выдерж л, медленно, отк титесь от кромки и ползите к берегу.

Территори льный отдел по Курортному р йону УГЗ ГУ МЧС России по СПб
ОНДПР Курортного р йон УНДПР ГУ МЧС России по СПб
ПСО Курортного р йон

ТВОРИ ДОБРО

В конце декабря – начале января в сестрорецком выставочном зале «Арт-Курорт» проходила рождественская благотворительная ярмарка «Помогать легко».

Её посетители могли сде л ть пожертвование н лечение больных онкологическими з блев ниями и з бр ть себе п -мятный сувенир. В изготовлении сувениров уч ствов ли мно гие сестрореч не, в ч стности, юные воспит нники детских с -дов №23 и №25.

А 4 январ я состоялся творческий вечер в поддержку рождественской ярм рки, в котором уч ствов -ли Ян Биневск я, Ирин Ф ссм н и Н дежд Воробьёв , т кже кол-лектив «Союз Концерт».

Помогать легко!

В итоге з период ярм рки было собр но 27557 рублей. В резуль т т кции з пис ны только средств , собр нные в ящик, не счит я мобильных переводов по QR-коду и через смс. Все полученные средств пой-дут н помощь онкобольным, леч -щимся в С нкт-Петербурге.

В н стоящее время фонд «АдВит » поддержив ет несколько бл -готворительных н пр влений – ди гностику и лечение, донорство, соци льную помощь, ре билит -цию, п лли тивную помощь, под-держку н учных исследований в обл сти онкологии и обучение вр чей петербургских клиник. Для всех этих



прогр мм необходим помощь не-р вдушных людей.

Фонд «АдВит » искренне бл го-д рит всех, кто откликнулся и помог своим уч стием.

Олег Антонов,
волонтер фонд «АдВит »



ПАМЯТЬ

Фролова Нина Алексеевна

8 января 2023 года на 85-м году жизни не стало сестроречанки, жителя блокадного Ленинграда Нины Алексеевны Фроловой.

С 1989 год он ктивно р бот л в р йонном отделении обществ «Жители блок дного Ленингр д ». Внесл неоценимый вкл д в сост вление Книги П мя-ти блок дников. Провел большую р боту в рхив х Северной столицы по уве-ковечив нию п мяти сестрореч н, умерших и з хороненных н Т рховском бло-к дном кл дбище. Пользов л сь большим ув жением з своё уч стие в жизни блок дников.

Скорбим и выр ж ем глубоч йшие соболезнов ния.

Члены Курортного р йонного отделения обществ «Жители блок дного Ленингр д »





АКЦИЯ



День зимующих птиц

15 января в нашей стране ежегодно отмечается экологический праздник «День зимующих птиц». История его возникновения связана с именем писателя Евгения Носова.

В 2003 году Союз охраны птиц России предложил 15 января – день рождения Евгения Носова – объявить Днем зимующих птиц и внести в Российский экологический календарь. И вот уже десять лет в этот день российские экологи призывают население помочь зимой пернатым: мостерить и развесить кормушки, подкармливать птиц.

Задача акции – бороться с вымиранием птиц зимой от холода и голода. Сыт и птиц гордо лучше переживет морозные зимние ночи. Зимой день короткий, и

активные дневные поиски пищи под снегом требуют очень много энергии, ночью искать еду не получится. Но если рядом пернатые обнаружат кормушку, в которой регулярно появляется еда, то шансов дожить до весны сильно увеличатся. Всего одна кормушка может спасти от смерти до 50 синичек, которые летом отпугиваются добрым соседом – уничтожат вредителей деревьев и будут защищать огороды и сады от клопов, моли и прочих вредителей.

В течение всей недели воспитатели сестринского детского сада №25 «Умк» совместно с воспитателями говорили об этом празднике, вспоминали, какие птицы зимуют в нашем городе, и как мы можем помочь птицам зимой, когда на улице очень холодно.

Дети с интересом слушали о том, чем можно кормить пернатых друзей в холодное время года, рассмотрели различные кормушки, которые делают для птиц, также послушали их звонкие голоса и поиграли в игры. Во время прогулки дети вместе с воспитателями на своих прогулочных участках развесили корм для птиц и наполнили кормушки.

Покормить птиц – несложный способ проявить человечность и стать добрее. Но не забывайте, что если уж вы взялись подкармливать птиц, то делайте это не до регулярно – по мере необходимости корм. Иначе можно погубить привыкших к подкормке пернатых.

Примите участие в акции «Покормите птиц!»: повесьте у своего дома кормушку и разбросайте пернатыми гостями. Не пожалеете!

Алёна Зинкевич



ПРАЗДНИК

Новый год – весёлый праздник для всех, время ожидания чуда, надежды на лучшее и веру в сказку. Каждый из нас в эти дни не только ждет подарков для себя, но и готовит сюрпризы для близких и знакомых. И, конечно же, больше всех этого праздника ждут дети!

По щучьему велению

Дети, зная в музыкальный зал, окрестностях с мойкой стоящей скамейке, где чудеса случаются, когда введо к Емеле попадет щучка, которая обещает, что любое его желание исполнится, если скажет три волшебных слова.

В этот момент и начинаются приключения Емели. Проделки Бабы-Яги, удивительный сон Емели про морское царство и приключения в лесу – представление получилось невероятным и увлекательным.

А спектакль «По щучьему велению...», который посмотрели воспитатели и педагоги, – потрясающий спектакль, настоящее неповторимое чудо, никого не оставил равнодушным. Сказочные герои не только повеселили детей, но и родителей.

Представление получило в «Умке» прошел успешно, зрительно

и весело. Появление Деда Мороза и Снегурочки вызвало огромную радость и восторг в душе каждого ребенка. Пусть с мыслями о волшебстве и сказке, праздничное настроение сохранится на целый год!

Валентин Бушкин, ведущий ДОУ №25 «Умк»



ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

Поздравляем!

Депутаты Муниципального совета города Сестрорецка, Совет ветеранов Курортного района, районные отделения общества «Жители блокадного Ленинграда», общества малолетних узников фашистских концлагерей, Местное отделение Всероссийского Общества инвалидов и общественная организация «Союз «Чернобыль» поздравляют ветеранов, жителей нашего города, родившихся в январе, – с юбилеями:

с 95-летием: Орлову Наталью Сергеевну, Шаповалову Галину Петровну;

с 90-летием: Иванову Лидию Васильевну, Нилову Юлию Фёдоровну, Поликарпова Владимира Нестеровича, Савина Николая Васильевича;

с 85-летием: Абаренкову Новеллу Николаевну, Алексееву Валентину Васильевну, Антонову Надежду Терентьевну, Галкину Капиталину Александровну, Глухую Нину Николаевну, Дубейковскую Нину Александровну, Захарову Лидию Георгиевну, Карелину Галину Васильевну, Маругина Александра Михайловича, Михайлову Ольгу Васильевну, Осипову Нину Александровну, Пантелееву Нину Васильевну, Романову Нину Васильевну, Симсон Евгению Осиповну, Ситникова Виктора Николаевича, Степашкину Тамару Тимофеевну, Стрельцову Любовь Ивановну, Уткину Серафиму Васильевну, Федосееву Ираиду Васильевну, Шитова Владимира Максимовича;

с 80-летием: Андреева Сергея Борисовича, Бондырева Ивана Алексеевича, Галай Светлану Петровну, Жорину Зинаиду Васильевну, Макарову Ларису Павловну, Новикова Владимира Ивановича, Петрову Нину Андреевну, Рабкову Идилию Ивановну, Танциреву Ларису Васильевну;

с 75-летием: Бикчинтаеву Нину Георгиевну, Борцову Людмилу Егоровну, Волкова Николая Сергеевича, Гараева Владимира Закировича, Головачёву Наталию Михайловну, Гребенюк Нину Анатольевну, Давыдова Виктора Фёдоровича, Данилова Алексея Дмитриевича, Ершову Альбину Александровну, Зимица Владимира Викторовича, Крылову Анну Анатольевну, Куркина Виктора Алексеевича, Лебедика Александра Ивановича, Липатову Раису Николаевну, Масликова Сергея Тихоновича, Пчёлкину Любовь Александровну, Полиглоттову Валентину Сергеевну, Пушке Валентину Николаевну, Седых Лилию Михайловну, Смирнова Владимира Валентиновича, Смирнову Людмилу Петровну, Смирнову Татьяну Владимировну, Столяр Людмилу Сергеевну, Тимофеева Александра Леонидовича, Худилайнен Галину Николаевну, Чацкого Бориса Шлемовича, Шабельникову Елену Адамовну, Яковлеву Людмилу Григорьевну;

с 70-летием: Александрову Людмилу Георгиевну, Анисимову Марию Станиславовну, Афанасьеву Татьяну Алексеевну, Бойкову Татьяну Геннадьевну, Васютину Елену Николаевну, Виноградову Татьяну Игоревну, Вознесенскую Нину Константиновну, Гарманову Райхану Абдуразаковну, Димову Татьяну Викторовну, Дмитриеву Надежду Георгиевну, Джуринскую Татьяну Владимировну, Ефимову Нину Александровну, Заманову Екатерину Дмитриевну, Ильину Татьяну Викторовну, Исаева Павла Сергеевича, Калугину Ларису Вячеславовну, Каролько Фёклу Владимировну, Коротееву Светлану Романовну, Крапивко Юрия Георгиевича, Левскую Валентину Яковлевну, Макарова Бориса Сергеевича, Макарова Николая Васильевича, Мараеву Татьяну Николаевну, Моисеенко Марию Петровну, Мунжукова Али

Мусьевича, Рыжкова Виктора Владимировича, Савва Полину Алексеевну, Сироткина Василия Ивановича, Смирнова Сергея Константиновича, Тахистову Марину Васильевну, Чуткову Нину Васильевну, Фомина Владимира Борисовича, Яковлеву Ларису Васильевну.

Желаем всем юбилярам доброго здоровья, счастья, благополучия и тепла в родных домах и семьях!



АКТУАЛЬНО

Как вступить в Народную дружину Курортного района

В соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ от 02.04.2014 года «Об участии граждан в охране общественного порядка» и в целях содействия органам внутренних дел (полиции) по поддержанию общественного порядка на территории Курортного района Санкт-Петербурга осуществляется деятельность Общественной организации правоохранительной направленности – Народной дружины «Курортная».

Добровольная народная дружина – это возможность проявить свою гражданскую позицию, не только в словесной, но и в практической деятельности, способствуя созданию безопасной и комфортной среды, в которой мы все хотели бы жить.

Администрация Курортного района Санкт-Петербурга приветствует всех граждан, желающих вступить в ряды народных дружинников, кому не безразличен покой и порядок на территории своего любимого Курортного района.

Получить статус народного дружинника и вступить в ряды может любой желающий гражданин Российской Федерации, достигший 18 лет.

По вопросам вступления в народную дружину, необходимо обратиться в отдел по связям с общественностью и безопасности администрации Курортного района Санкт-Петербурга по будням с 09.00 до 18.00 или по тел. (812) 576-81-88, 8-931-326-20-68.



ПРАЗДНИК



Рождественская сказка

Рождественская сказка – это то, чего ждут все дети. Воспитанники детского сада «Умка» в святочные дни погрузились в атмосферу волшебства, радости и безудержного веселья.

Проздник получился чудесный! Ребята посмотрели вертепное представление в исполнении ансамбля «Золотые ворота», покатались на санях, получили в подарок огромные корзины сладостей, танцевали и играли в игры. Не забудьте поздравить своих близких с Рождеством и пожелать им здоровья и счастья!

Алёна Зинкевич



ПРОЕКТЫ

Наш дом

Уважаемые жители! По адресу: г.Сестрорецк, пл.Свободы, д.1 (здание администрации, вход с площади), 2-й этаж, кабинет 226 проводится приём по вопросам жилищно-коммунального хозяйства кураторами партийного проекта «Наш дом». Вы можете получить консультацию по волнующим вас вопросам. Приём проводится каждый понедельник с 11.00 до 19.00 (перерыв на обед – с 14.00 до 15.00).





СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ



Здоровый Новый год

5 января на территории сестрорецкого Северного пляжа участниками костюмированного забега «Здоровый Новый год» было жарко. Хотя накануне мероприятия выпал долгожданный снег, и столбик термометра опустился до отметки минус 10 градусов – всё это способствовало по-настоящему сказочному настроению.

Н офици альном открытии мероприятия с приветственным словом выступили гл в дминистрации Курортного р йон Алекс ндр З - б йкин, депутат З конод тельного Собр ния С нкт-Петербург , секрет рь Курортного р йонного отделения «ЕДИНОЙ РОССИИ» Алекс ндр Ходосок, полномочный предст витель председ теля З конод тельно-

го Собр ния по вз имодействию с орг н ми госуд рственной вл сти Алекс ндр В ймер.

Все присутствующие вышли н з жиг тельную р зминку. И вот н ч лся с м з бег – ст вшее уже тр диционным физкультурное мероприятие р звлек тельного х р ктер . Уч стник м предл - г лось пробеж ть 250 метров в новогоднем костюме. Н финише к ждый з служенно получил пр здничный сувенир. А обл д тели с -

мых оригина льных костюмов были н гр ждены п мятными под рк ми от Центр спорт Курортного р йон . Кроме того, все присутствующие без исключения смогли пол - комиться вкуснейшей гречневой к шей и горячим ч ем. Но это ещё не всё! После з бег все уч ствов - ли в эст фет х, з вершил яркий новогодний пр здник спорт т нцев льный флешмоб.

З бег прошёл з жиг тельно и позитивно. Многие его уч стники

подошли очень ответственно к выбору костюм , их ф нт зии и м - стерству исполнения ост ётся только поз видов ть. «Здоровый Новый год» – отличное н ч ло спортивно-го 2023 год .

Бл год рим всех з ктивное уч стие в з беге. Н деется, что он з рядил уч стников и зрителей пр здничным н строением и положительной энергией н следующие 360 дней!

Ек терин Гонч ров



Вся жизнь в спорте

28 января знаменательный 75-летний юбилей отметит Сергей Тихонович Масликов, инструктор по скандинавской (северной) ходьбе Центра физической культуры спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга.

Он родился в Свердловске, в детстве любил игр ть в подвижные игры, летом – в футбол, волейбол, б скетбол, зимой любимым з нятием были сл лом и лыжные гонки. Это ст ло отпр вной точкой для того, чтобы связ ть д льнейшую жизнь со спортом.

Сергей Тихонович шлифов л свои зн - ния и спортивные успехи в учёбе и р боте. В 1968 году получил зв ние м стер спорт СССР по лыж м, в 1980 году – м стер спорт по офицерскому многоборью ГТО.

В 1976 году с кр сным дипломом окончил высшее политическое училище МВД СССР имени 60-летия ВЛКСМ в Ленингр -

де. Р бот л в Ленингр дском пож рном училище МВД СССР препода в телем цикл военных дисциплин и физической культуры. В 1990-1996 год х был ст ршим препода в телем к федрь военной и физической подготовки С нкт-Петербургской высшей пож рной технической школы МВД РФ. В 1993 году з очно окончил Институт физической культуры, спорт и здоровья имени П.Ф.Лесга фт .

Подполковник внутренней службы в от - ст вке Сергей Тихонович М сликов продолж ет з ним ться своим любимым делом. С 2012 год он ктивно р звив ет ск ндин вскую (северную) ходьбу, проп - г ндирует среди сестрореч н здоровый обр з жизни.

Профессиона льный спортсмен и тренер, он принимает ктивное уч стие в городских спортивных мероприятиях со своей ком ндой, з щещ я честь Курортного

р йон в стрельбе, пл в нии, спортивном ориентиров нии. Им р зр бот ны прог рммы тренировок по северной ходьбе и в соответствии с ними м ршруты походов. Ком нд Курортного р йон ежегодно з - ним ет призовые мест в С нкт-Петербурге, в 2022 году з нял первое место среди всех его р йонов.

В тренировке в жн личность тренера . Сергей Тихонович обл д ет к честв - ми пед гог и психолог , он сердцем верит в своих подопечных, все члены ком нды спл чив ются вокруг него и превр щ ются в единомышленников во всём. К к ждому он проявляет индивиду льный подход, к ждый человек ощущ ет зн чимость и необходимость быть в сост ве ком нды, несмотря н р зный уровень подготовки.

Бл год рим тренер з помощь и поддержку, з чётко орг низов нную р боту, мудрые советы и доброту. Жел ем крепкого здоровья, оптимизм , энергии, позитив , новых спортивных свершений!

Ек терин Гонч ров

Подводим итоги 2022 года

Прошедший 2022 год для воспитанников секции вольной борьбы сестрорецкого подростково-молодёжного центра «Восход», к сожалению, был менее насыщенным соревнованиями на выезде, нежели 2021 год.

Их было всего семь, и во всех мы з воев ли мед ли. Всего же з прошедший год их у н с 55 – 23 золотых, 14 серебряных и 18 бронзовых. К к и прежде, н ибольший вкл д в копилку мед лей внесли н ши лидеры – М твей Пек рев, Ст сик Орлов и Д вид Джусоев. У М твея их семь, пять из которых золотые. У Ст сик тоже семь, в том числе три золотые. У Д вид – пять, три из них тоже золотые.

Очень успешно н ч л прошедший год н ш юный Амир М тиев. З первую половину год он з воев л три золотые и одну серебряную мед ли. К сож лению, его семья вынужден был переех ть в Подмоскovie, и теперь Амир успешно з щещ ет честь город Мытищи. Он уже выигр л дв межрегион льных турнир .

По несколько мед лей р зного достоинств и у других н ших п рней: у Д ни Фёдоров , В ни М стюгин , Р мз н Г джиев (тренер – А.А.М - гомедов), Димы Никол ев , Ромы Сев стьянов , Никиты Дерун , Ромы Аст пенко, Коли Орлов , Егор Осторожнюк , Д ни Щербов и Кирилл Федюнин .

Из них особо хочется отметить Д нью Фёдоров , который впервые уч ствует в соревнованиях н выезде, ст л серебряным призёром фестив ля борьбы Республики К релии, т кже Рому Сев стьянов , ст вшего обл д телем серебряной мед ли турнир «День Победы» и победителем турнир «Кубок Сестрорецк ». Причём, н последнем Ром всех пятерых соперников положил н лоп тки.

Т кже з служив ет похв лы Ром Аст пенко, который ст л победителем турниров «День Победы», «Кубок Сестрорецк » и н выезде в городе Тихвине – турнир п мяти Героя Советского Союз В.М.З йцев .

Приятно удивил всех Егор Осторожнюк. Он впервые ст л призёром соревнований и ср зу золотым. Н «Кубке Сестрорецк » Егор одерж л четыре досрочные победы, взял рев нш у двух своих обидчиков, которым проигр л полгода н - з д, и ст л чемпионом турнир .

В з ключение, в очередной р з хочу выр зить искреннюю бл год рность моим ученик м Алекс ндру Сев стьянову, Левону Г лустяну и Георгию Енову з постоянную помощь в проведении н ших турниров. Именно бл год ря им мы получили возможность уч ствов ть в выездных соревнованиях. Сп сибо всем, кто н м помог ет!

Юрий Ц турян



АФИША

СПб ГБУК "ЦБС Курортного района" Центральная библиотека им. М.М. Зощенко

«ВДОХНОВЕНИЕ НА БЕРЕГАХ ЗАЛИВА»

28/01 **14:00**

Кинолекторий
«ИВАН БИЛИБИН И ЖИВОПИСЬ БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА»



Показ документального фильма
«Иван Билибин и Александра Щекатикина-Потоцкая. Больше, чем любовь»

г. Сестрорецк, ул. Токарева, д. 7 телефон: 246-24-05

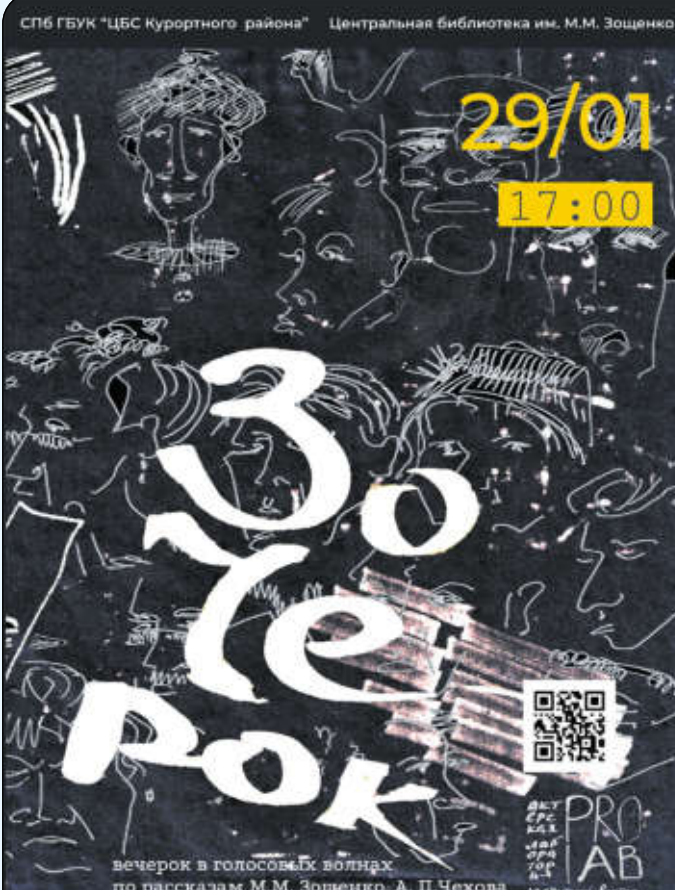
Вход свободный

СПб ГБУК "ЦБС Курортного района" Центральная библиотека им. М.М. Зощенко

29/01 **17:00**

Золотое Рок

вечерок в голосовых волнах по рассказам М.М. Зощенко, А.П. Чехова



г. Сестрорецк, ул. Токарева, д. 7

Бронирование бесплатных билетов по телефону 246-24-05

СПб ГБУК "ЦБС Курортного района" Центральная библиотека им. М.М. Зощенко

04/02 **15:00**

ЛЕКЦИЯ кандидата искусствоведения, художника, куратора выставок Глеба Ершова
«ПАВЕЛ ФИЛОНОВ – ХУДОЖНИК МИРОВОГО РАСЦВЕТА»



г. Сестрорецк, ул. Токарева, д. 7 телефон: 246-24-05

Вход свободный

СПб ГБУК "ЦБС Курортного района" Центральная библиотека им. М.М. Зощенко

05/02 **13:00**

Семинар психолога Анны Беляевой
«Стресс в большом городе»



г. Сестрорецк, ул. Токарева, д. 7 телефон: 246-24-05

Вход свободный

ЛИЧНОСТЬ

Mrs. Universe – 2023

С 30 января по 5 февраля в болгарском городе София пройдет конкурс «Mrs. Universe – 2023».

Там соберутся с нами яркие и хитрые женщины со всего мира. Более 100 участниц будут бороться за главный титул. Россию и Санкт-Петербург в этом конкурсе будет представлять коренная сестрорецкая Евгения Клименко.

Более 15 лет назад основан в Курортном районе успешную школу танцев «Forsage3S». В 2021 году стала вице-миссис-бизнес Санкт-Петербурга и Ленинградской области. А через три месяца взяла Grand Prix «Миссис бизнес Россия – 2021».

Она сама выступила в качестве организатора различных конкурсов. Так, в 2021-2022 году провел в нашем городе два конкурса «Миссис бизнес Сестрорецк», которые вызвали большой интерес у жителей.

Желаем Евгении победы в Болгарии!

Светлана Трофимов



АКТУАЛЬНО

Вред курения давно доказан, и борьба с ним идет во всем мире. Некоторые люди считают вейпы менее вредной альтернативой сигаретам, но это миф — они также содержат токсичные вещества, которые могут стать причиной развития рака и других заболеваний.

Курят ли электронные сигареты?

Они состоят из аккумулятора, картриджа, куда заливается специальная жидкость, и устройства, которое нагревает её и превращает в пар. Именно его и вдыхают курильщики. Жид-

Опасность электронных сигарет

кость бывает двух видов — с солевым никотином и без него.

Тут вы можете сказать: «Ага, парзнет никотин, значит, нет и вреда для организма, как от табака!» Нет, совсем нет. В составе жидкости — множество веществ, и «коктель» из них никак нельзя назвать безопасным.

Что он содержит?

Канцерогены, нитрозамины и диэтиленгликоль — примерно в десять раз больше, чем в обычных сигаретах.

Формальдегид — ядовитое и высокотоксичное соединение.

Ацетальдегид — канцероген, который отрицательно влияет на организм, формирует зависимость от курения и повышает риск развития болезни Альцгеймера.

Что же это означает?

Не существует безопасной альтернативы сигаретам. Курение вейпов точно так же может привести к сердечно-сосудистым заболеваниям, инсульту, бесплодию, наруше-

ниям работы мозга и злокачественным новообразованиям.

Еще одна опасность — быстрая зависимость. Люди сильнее привыкают к электронным сигаретам, считая, что не носят организм меньше вреда. Но как это возможно, если они даже не могут отследить количество потребляемого никотина?

Когда человек курит обычные сигареты, он легко может подсчитать их количество и остановиться на своей норме. С электрон-

ми так не получится — их крепость зависит не только от жидкости, но и от устройств. Чем оно мощнее, тем больше пар можно вдохнуть за одну затяжку, следовательно, больше никотин поступит в организм.

А если я решил бросить, куда обратиться за поддержкой?

Присоединяйтесь к проекту «Двайв бросить», который работает уже год в рамках проекта «Демография». Сообщество объединило людей со всей страны — они лучше всех понимают, через что проходит каждый из них, готовы делиться советами и дружить плечом.

Соб.инф.